



9月号

ゆうゆう広場 だより

★杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。
どなたでもご参加下さい。
・長寿応援ポイント有り

協働事業の対応について

いつもコロナ感染予防対策へのご理解、ご協力、ありがとうございます。
引き続き9月も、どうぞよろしくお願い致します。



感染の状況によっては、変更、中止の可能性もあります。

『※予約不要』(裏面) の場合でも事前に広場へお問合わせ下さい。

- ・発熱、咳、強い倦怠感など、風邪症状がある方は、利用をお控え下さい。
- ・館内でのマスク着用、入館時の消毒液での手指の消毒をお願いします。
- ・部屋利用時には適宜窓を開放し、換気を行ってください。冷暖房時でもお願いします。

■運営に関して

- ・団体活動、協働事業前後に机、椅子の消毒を行います。その他適宜消毒。
- ・受付にて検温を行います。発熱のある方は、入館をお断りすることがあります。
- ・密集を避けるため、利用人数が各部屋定員の概ね 1/2 以下になります。
1/2 を超過しますと、ご参加頂けない場合もあります。

※詳しい説明は、別チラシ【ゆうゆう館を利用される皆様へ】をご覧ください。

■ワード講座 ★ ～基礎から学ぼう文書作り～

※パソコンのご持参も歓迎します

9月9日(水) 16日(水) 23日(水)

時間 13:30～15:30

受講料 4,500円 (3日分合計)
別途教材費 500円

パソコン講座

要予約

Windows10・8.1/Word2016・2013 を使用



【ゆうゆう広場へのアクセス】

<http://yuyuhiroba.livedoor.blog/>

- ◆JR 阿佐ヶ谷駅から関東バス
中村橋駅行き【白鷺1丁目】下車 徒歩6分
石神井公園行き 下井草駅行き【大鳥前】下車 徒歩5分 杉並区立 東原中学校
- ◆JR 荻窪駅から関東バス
中村橋駅行き 練馬駅行き
【白鷺1丁目】下車 徒歩6分
下井草駅行き【下井草1丁目】下車 徒歩6分
- ◆西武新宿線 鷺ノ宮駅から徒歩13分



運営：特定非営利活動法人わくわくネット

〒167-0022 杉並区下井草 1-28-5

杉並区立東原中学校 東門入る ゆうゆう広場

電話 03-6913-5270 <http://npo-wakuwaku.net/>



ゆうゆう広場9月協働事業

(長寿応援ポイント有)

状況によっては対応が変わる可能性もあります。
※予約不要 の場合でも事前にお問合わせ下さい。

■パソコンルーム

※予約不要

当面の間中止します。

毎週水曜日 10:00~12:00
第1、3土曜日 13:30~15:30



困りごとの個別対応相談会。

参加費：1,000円

密集を避けるため、各部屋の利用定員が概ね半数になっています。半数を超えますと、事業にご参加頂けない場合もあります。どうぞご了承ください。

パソコン講座

要予約



■ワード講座

--基礎から学ぼう文書作り--

9月9日(水) 16日(水) 23日(水)

13:30~15:30

イラストや写真を入れた文書作り。

参加費：4,500円(3日分計)
+テキスト代500円

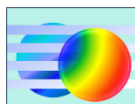
■パソコン・ミニサロン

要予約

--お絵描き、他--

9月は中止します。

毎月第3土曜日 14:00~16:00



『パソコンでお絵描き』が、時間も内容もリニューアル!和気あいあいと作品作り。

参加費：1,300円 別途テキスト代200円~

■ウォーキングのすすめ

※予約不要

9月12日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、

ミニウォーキング(2~5km)。雨天中止。

※高温の場合は室内のみ。 参加費：無料



■健康体操

※予約不要

9月5日(土) 19日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ。

参加費：200円



■ウクレレ

※予約不要

初級 9月2日(水) 16日(水)

16:00~17:30

中級 9月9日(水) 23日(水)

(満員) 16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費：各1,200円



■夕どきサロン

要予約

9月は中止します。

毎月第2土曜日 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。

参加費：1,000円



■iPad & スマホルーム

当面の間中止します。

※①と②は完全入替制。

毎月第4水曜日

① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

毎月第3水曜日

① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットも、ご質問内容により対応可能です。

定員：各2名 参加費：各1,000円



■英会話(初級)

※予約不要

9月2日(水) 16日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円

■名画座

※予約不要

9月12日(土)

13:30~15:00(終了時間は作品により変更有)

邦画または洋画の1作品上映。

間に10分の休憩有。

参加費：無料