



8月号

ゆうゆう広場 だより

★杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。
どなたでもご参加下さい。
・長寿応援ポイント有り

協働事業を再開しました。

一部を除き、7月1日(水)より協働事業を再開しています。下記のコロナ感染予防対策へのご理解、ご協力、ありがとうございます。引き続き8月も、どうぞよろしくお願い致します。

※感染の状況によっては、対応が変わる可能性もありますので、
『予約不要』事業の場合でも、事前に広場へお問合わせください。



- ・発熱、咳、強い倦怠感など、風邪症状がある方は、利用をお控え下さい。
- ・館内でのマスク着用、入館時の消毒液での手指の消毒をお願いします。
- ・部屋利用時には適宜窓を開放し、換気を行ってください。冷暖房時でもお願いします。

■運営に関して

- ・団体活動、協働事業前後に机、椅子の消毒を行います。その他適宜消毒。
- ・受付にて検温を行います。発熱のある方は、入館をお断りすることがあります。
- ・密集を避けるため、利用人数が各部屋定員の概ね1/2以下になります。
1/2を超過しますと、ご参加頂けない場合もあります。

※詳しい説明は、別チラシ【ゆうゆう館を利用される皆様へ】をご覧ください。

■パソコンの基礎 ★

8月12日(水) 19日(水) 26日(水)

～初めての方も、見直しの方も～

パソコン講座

要予約

時間 13:30~15:30

受講料 4,500円 (3日分合計)

別途教材費 500円

【ゆうゆう広場へのアクセス】

<http://yuyuhiroba.livedoor.blog/>

◆JR 阿佐ヶ谷駅から関東バス

中村橋駅行き【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

石神井公園行き 下井草駅行き【大鳥前】下車 徒歩5分 杉並区立 東原中学校

◆JR 荻窪駅から関東バス

中村橋駅行き 練馬駅行き

【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

下井草駅行き【下井草1丁目】下車 徒歩6分

◆西武新宿線 鷺ノ宮駅から徒歩13分

運営：特定非営利活動法人わくわくネット

〒167-0022 杉並区下井草 1-28-5

杉並区立東原中学校 東門入る ゆうゆう広場

電話 03-6913-5270 <http://npo-wakuwaku.net/>



ゆうゆう広場8月協働事業

(長寿応援ポイント有)

状況によっては、対応が変わる可能性もあります。
※予約不要 の場合でも、事前にお問合わせ下さい。

■パソコンルーム

※予約不要

8月5日(水) 12日(水) 19日(水)
26日(水) 10:00~12:00



8月1日(土) 15日(土) 13:30~15:30
困りごとの個別対応相談会。参加費：1,000円

密集を避けるため、各部屋の利用定員が概ね半数になっています。半数を超えますと、事業にご参加頂けない場合もあります。どうぞご了承ください。

パソコン講座

要予約



■パソコンの基礎

--初めての方も、見直しの方も--

8月12日(水) 19日(水) 26日(水)
13:30~15:30

基本操作、マウスの練習、セキュリティ、他。
参加費：4,500円(3日分計)
+テキスト代500円

■パソコン・ミニサロン

要予約

--お絵描き、他--

8月は中止、9月から再開します。

毎月第3土曜日 14:00~16:00



『パソコンでお絵描き』が、時間も内容もリニューアル! 和気あいあいと作品作り。

参加費：1,300円 別途テキスト代200円~

■ウォーキングのすすめ

※予約不要

8月は中止、9月から再開します。

毎月第2土曜日 10:00~12:00



楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング(2~5km)。雨天中止。

参加費：無料

■健康体操

※予約不要

8月1日(土) 15日(土)
10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ。



参加費：200円

■ウクレレ

※予約不要

初級 8月5日(水) 19日(水)
16:00~17:30

中級 8月12日(水) 26日(水)
(満員) 16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費：各1,200円



iPad・スマホ

要予約

■iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制。

8月1日(土) 26日(水)

①13:00~14:00

②14:15~15:15

8月19日(水)

①9:45~10:45

②11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!
※アンドロイドタブレットも、ご質問内容により対応可能です。

定員：各3名 参加費：各1,000円



■英会話(初級)

※予約不要

8月5日(水) 19日(水)
13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで楽しく英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円

■名画座

※予約不要

8月8日(土)

13:30~15:30-16:00の間に終了
(作品による)

邦画または洋画を1作品上映。

間に10分の休憩有り。

参加費：無料

■夕どきサロン

要予約



8月は中止します。

毎月第2土曜日 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら楽しく和みましょう。

参加費：1,000円