



5月号

ゆうゆう広場 だよ!

全て杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。
どなたでもご参加下さい。
・長寿応援ポイント有り

ゆうゆう広場休止のお知らせ 新型コロナウイルス対応のため、休止措置が4月1日(水)から5月10日(日)まで延長になりました。10日以降も休止措置が継続される可能性がありますので、「予約不要」事業の場合も事前に広場へお問合せください。

■パソコンの基礎

※パソコンのご持参も歓迎です。 パソコン講座 要予約

～初めての方も、見直しの方も～

5月13日(水) 20日(水) 27日(水)

時間 13:30~15:30

受講料 4,500円 (3日分合計)
別途教材費 500円

●3日間かけてゆっくりじっくり学びます。

- ・パソコンの基本操作
- ・キーボードを使って文字入力の徹底練習
- ・マウスのトレーニング
- ・簡単な文書作成と保存
- ・セキュリティの話も分かり易く解説

■パソコンルーム

参加費：各回 1,000円

予約不要

5月13日(水) 20日(水) 27日(水)

時間各 10:00~12:00

5月16日(土)

時間各 13:30~15:30

パソコンの分からないが解決!
個別相談。

「あ〜分からない、困った!」
そんな時にお越し下さい。



※パソコンをお持ちください。(貸し出しも有)

■iPad & スマホルーム

困りごとの個別対応相談。

要予約

5月27日(水) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

5月20日(水) ①9:45~10:45

②11:00~12:00

①と②は完全入替制です。

※アンドロイドタブレットも
ご質問内容により対応可能です。

iPadは
体験もOK!

定員：各3名

参加費：各1,000円



【ゆうゆう広場へのアクセス】

◆JR阿佐ヶ谷駅から関東バス

中村橋駅行き【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

石神井公園行き 下井草駅行き【大鳥前】下車 徒歩5分

◆JR荻窪駅から関東バス

中村橋駅行き 練馬駅行き

【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

下井草駅行き【下井草1丁目】下車 徒歩6分

◆西武新宿線 鷺ノ宮駅から徒歩13分

運営：特定非営利活動法人わくわくネット

〒167-0022 杉並区下井草1-28-5

杉並区立東原中学校 東門入る ゆうゆう広場

電話 03-6913-5270 <http://npo-wakuwaku.net/>



<http://yuyuhiroba.livedoor.blog/>

ゆうゆう広場(東原中学校内)
入場は東門限定



ゆうゆう広場 5月協働事業

(長寿応援ポイント有)

4/1(水)～5/10(日)まで広場休止延長。11日以降も未定のため、事前にお問合わせください。

■パソコンルーム

予約不要

5月13日(水) 20日(水) 27日(水)
10:00～12:00

5月16日(土) 13:30～15:30
困りごとの個別対応相談会。



参加費：1,000円

■パソコン・ミニサロン

要予約

--お絵描き、他--

5月16日(土) 14:00～16:00



『パソコンでお絵描き』が、時間も内容もリニューアル！和気あいあいと作品作り。

参加費：1,300円 別途テキスト代200円～

■ウォーキングのすすめ

予約不要

5月はお休みです。毎月第2土曜日

10:00～12:00



楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング(2～5km)。雨天中止。

参加費：無料

■健康体操

予約不要

5月16日(土)

10:00～12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ。



参加費：200円

■ウクレレ

※初級のみ新規募集中！

予約不要

初級 5月20日(水)

16:00～17:30

中級 5月13日(水) 27日(水)

(満員) 16:00～17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費：各1,200円



■タどきサロン

要予約

5月はお休みです。毎月第2土曜日

17:00～18:30

特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。

参加費：1,000円



パソコン講座

要予約



■パソコンの基礎

--初めての方も、見直しの方も--

5月13日(水) 20日(水) 27日(水)

13:30～15:30

- ・パソコンの基本操作
- ・キーボードを使って文字入力の徹底練習
- ・マウスのトレーニング
- ・簡単な文書作成と保存
- ・セキュリティの話も分かり易く解説

参加費：4,500円(3日分計)
+テキスト代500円

iPad・スマホ

要予約

■iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制。

5月27日(水)

①13:00～14:00

②14:15～15:15

5月20日(水)

①9:45～10:45

②11:00～12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットも、ご質問内容により対応可能です。

定員：各3名 参加費：各1,000円



■英会話(初級)

予約不要

5月20日(水)

13:30～15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。見学歓迎!(無料) 参加費：1,100円

■名画座

予約不要

5月はお休みです。毎月第2土曜日

13:30～

邦画または洋画を1作品上映。

間に10分の休憩有り。

参加費：無料