



2月号

ゆうゆう広場 だよ!

★印 杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。
どなたでもご参加下さい。

<http://yuyuhiroba.livedoor.blog/> 長寿応援ポイント有り

■インターネット・メール講座★

パソコン講座

要予約

検索、ネットでお買物など基礎から応用まで

※パソコンをお持ち頂く事もできます。

- ・インターネット
基礎、検索のコツ、ネットでお買物 など
- ・メール (Outlook で講習します。)
送受信の方法、写真添付 など

2月12日(水) 19日(水) 26日(水)
時間 13:30~15:30

受講料 4,500円 (3日分合計) 別途教材費 500円

■パソコンルーム★ パソコンの分からないが解決! 個別相談。 予約不要

2月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水) 10:00~12:00

2月1日(土) 15日(土) 13:30~15:30

参加費: 1,000円



毎月第3金曜日 阿佐谷北6-39-4

会場は、オーシャンハウスです!

2月21日(金) 午後6時~7時30分
参加費: 300円 (中学生以下は無料)

要予約 ※1/26(日) 午前9:00から予約開始

どなたでもお越し頂ける
<子ども食堂>です。
シニアの方もどうぞ。



受付従事者募集 高齢者のお客様の受付業務 他
委細面談 応募先: saiyo_w9@npo-wakuwaku.net
応募メールには、氏名・年齢・性別・連絡先を記入願います。

【ゆうゆう広場へのアクセス】

◆JR 阿佐ヶ谷駅から関東バス

中村橋駅行き【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

石神井公園行き 下井草駅行き【大鳥前】下車 徒歩5分

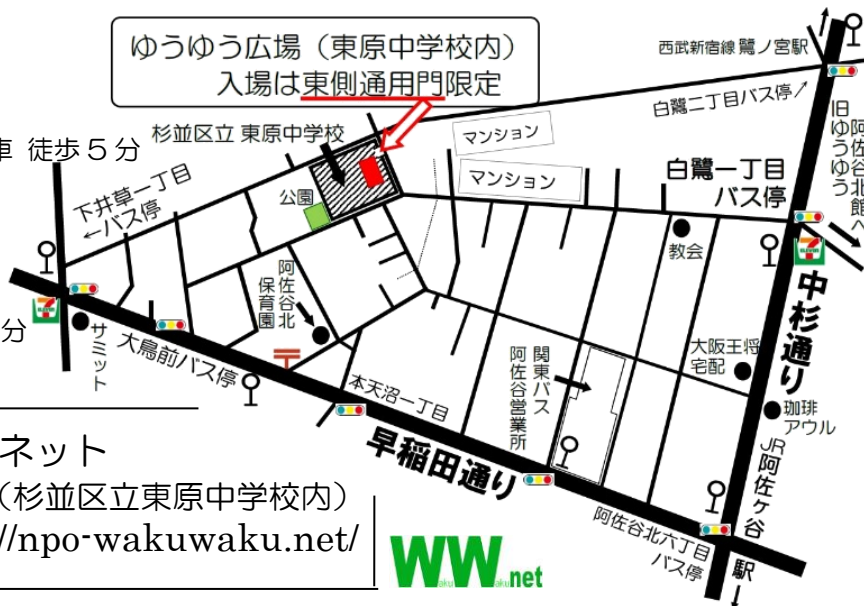
◆JR 荻窪駅から関東バス

中村橋駅行き 練馬駅行き

【白鷺1丁目】下車 徒歩6分

下井草駅行き【下井草1丁目】下車 徒歩6分

◆西武新宿線 鷺ノ宮駅から徒歩13分



運営: 特定非営利活動法人わくわくネット

〒167-0022 杉並区下井草 1-28-5 (杉並区立東原中学校内)


電話 03-6913-5270 URL: <http://npo-wakuwaku.net/>



ゆうゆう広場 2月協働事業

協働事業は、長寿応援ポイント有り。


■パソコンルーム 予約不要

2月 5日(水) 12日(水) 19日(水)
26日(水) 10:00~12:00 

2月 1日(土) 15日(土) 13:30~15:30
困りごとの個別対応相談会。


参加費：1,000円

■パソコンでお絵描き 要予約

2月 15日(土) 13:30~15:30
『図形の組み合わせ』でイラスト作り。 


参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円

■ウォーキングのすすめ 予約不要

2月 8日(土) 10:00~12:00 
楽しみや習慣化効用の事例と、ミニ
ウォーキング(2~5km)。雨天中止。

参加費：無料

■健康体操 予約不要

2月 1日(土) 15日(土)
10:00~12:00 
玄米ダンベルなどを使った体操や、
ストレッチ。 参加費：200円


■ウクレレ ※初級のみ新規募集中！

初級 2月 5日(水) 19日(水) 予約不要
16:00~17:30


中級 2月 12日(水) 26日(水)
(満員) 16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。
参加費：各 1,200円

■そば打ち研究会 要予約

2月 15日(土) 16:00~18:30 
初めての方でも丁寧に教えます。
参加費：1,200円(材料費込) **新規参加者
歓迎**

■夕どきサロン 要予約

2月 8日(土) 17:00~18:30 
特製弁当を頂きながら
楽しく和みましょう。 参加費：1,000円

ワクワク！ ※協働事業外

■あさきた食堂 要予約

2月 21日(金) 18:00~19:30
※ご予約受付は 1月 26日 9時~
どなたでもどうぞ。

参加費：300円・中学生以下無料

注：会場はオーシャンハウスです！

■パソコン講座 要予約

■インターネット・メール

2月 12日(水) 19日(水) 26日(水)
13:30~15:30

検索のコツ、ネットでお買い物など
基礎から応用まで。

参加費：4,500円(3日分計)
+テキスト代 500円

■iPad・スマホ 要予約

■iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制。

2月 1日(土) 26日(水)

① 13:00~14:00

② 14:15~15:15 

2月 19日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットも、ご質問内容
により対応可能です。

定員：各3名 参加費：各1,000円

■英会話(初級) 予約不要

2月 5日(水) 19日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。
見学歓迎!(無料) 参加費：1,100円

■名画座 予約不要

2月 8日(土) 13:30~

邦画または洋画の名作 1 作品を上映。
間に 10 分の休憩があります。

参加費：無料