



10月号 ゆうゆう阿佐谷北館 だよ!

★杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。
どなたでもご参加下さい。
長寿応援ポイント有り



デジカメラ講座★

パソコン講座 **要予約**

※パソコン、カメラの持込みも出来ます。

～パソコンへの保存と、編集・加工・合成～

10月9日(水) 16日(水) 23日(水)

午後1時30分～3時30分

受講料：4,500円(3日分計)

別途テキスト代500円

対象：パソコンでマウス操作が出来る方

- 失敗写真も直せます
- 知って得する撮影法
- クラウドで友達に送る
- パノラマ写真を作ってみよう



わくわく パソコンルーム★

- 「あ～分からない! 困った!」
そんな時にお越し下さい。個別にお答えします。
※パソコンをお持ち下さい。(貸出しも有ります。)

パソコンの分からないが解決! 参加費：1,000円

毎週水曜日 10:00～12:00 10月2(水) 9(水) 16(水) 23(水)	第1,3土曜日 13:30～15:30 10月5(土) 19(土)
---	---

予約不要

ワクワク! あさきた食堂

毎月第3金曜日 午後6時～7時30分 **要予約**

10月18日(金)(9/22～受付※)

11月15日(金)(10/27～受付※)

どなたでもお越し頂ける<子ども食堂>です。
シニアの方もどうぞ。★

※ご予約受付は、前月第4日曜日
午前9時からです。(定員30名)

参加費：300円(中学生以下は無料)



【阿佐谷北館へのアクセス】

- ・阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス
中村橋駅行き『白鷺1丁目』下車4分
- ・JR阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- ・西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分

運営：特定非営利活動法人わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

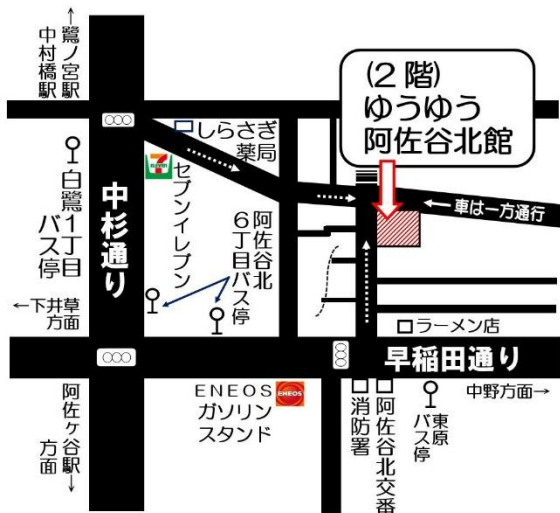
電話 03-5356-8505【お申込み(ご予約)お問合せ】

Fax 03-3338-0436


URL: <http://npo-wakuwaku.net/>

✽ゆうゆう阿佐谷北館ブログ

<http://blog.goo.ne.jp/asakitakan>



■パソコンルーム 予約不要

10月2日(水) 9日(水) 16日(水)?
23日(水) 10:00~12:00 

10月5日(土) 19日(土) 13:30~15:30
困りごとの個別対応相談会。

参加費: 1,000円

ワクワク!
■あさきた食堂 要予約




10月18日(金) 18:00~19:30

※ご予約は9月22日(前月第4日曜日)
9時~ どなたでもどうぞ。

参加費: 300円・中学生以下無料

■パソコンでお絵描き 要予約

10月19日(土) 13:30~15:30
『図形の組み合わせ』でイラスト作り。
初心者大歓迎! 

参加費: 1,200円 別途テキスト代 100~300円

パソコン講座 要予約



■デジカメ講座


パソコンへの保存と、編集・加工・合成

10月9日(水) 16日(水) 23日(水)
13:30~15:30

・写真の修整・クラウドで友達に送る

参加費: 4,500円(3回分計)
別途テキスト代 500円

■ウォーキングのすすめ 予約不要

10月12日(土) 10:00~12:00 
地域の公園や史跡巡り。雨天中止。

参加費: 無料

iPad・スマホ 要予約

■iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制。

10月5日(土) 23日(水)

①13:00~14:00

②14:15~15:15




10月16日(水) ① 9:45~10:45
②11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットも、ご質問内容
により対応可能です。

定員: 各3名 参加費: 各1,000円

■健康体操 予約不要

10月5日(土) 19日(土)
10:00~12:00 
玄米ダンベルなどを使った体操や、
ストレッチ。 参加費: 200円


■ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 10月2日(水) 16日(水)
16:00~17:30


中級 10月9日(水) 23日(水)
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。
参加費: 各1,200円

■そば打ち研究会 要予約

10月19日(土) 16:00~18:30 
初めての方でも丁寧に教えます。
参加費: 1,200円(材料費込) 新規参加者
歓迎

■夕どきサロン 要予約

10月12日(土) 17:00~18:30 
特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。
参加費: 1,000円

■英会話(初級) 予約不要

10月2日(水) 16日(水)

13:30~15:30
アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。
見学歓迎!(無料) 参加費: 1,100円

■名画座 予約不要

10月12日(土) 13:30~ 参加費: 無料
休憩をはさんで邦画・洋画の名作を上映。

■ブルーベリージャム作り 要予約

10月29日(火) 午前・午後各2回
参加費: 800円(400g)