


■パソコンルーム 予約不要

9月4日(水) 11日(水) 18日(水)?  
25日(水) 10:00~12:00 

9月7日(土) 21日(土) 13:30~15:30  
困りごとの個別対応相談会。

参加費: 1,000円

ワクワク!

要予約



■あさきた食堂

9月20日(金) 18:00~19:30

※ご予約は8月25日(前月第4日曜日)  
9時~ どなたでもどうぞ。

参加費: 300円・中学生以下無料

■パソコンでお絵描き 要予約

9月21日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』でイラスト作り。

初心者大歓迎!



参加費: 1,200円 別途テキスト代 100~300円

パソコン講座 要予約



■エクセル活用講座

9月11日(水) 18日(水) 25日(水)

13:30~15:30

初歩から一歩上を目指したい方、

日常生活で活用したい方、ぜひどうぞ。

参加費: 4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

■ウォーキングのすすめ 予約不要

9月14日(土) 10:00~12:00



地域の公園や史跡巡り。雨天中止。

(高温の場合は室内のみ) 参加費: 無料

■健康体操 予約不要

9月7日(土) 21日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、  
ストレッチ。



参加費: 200円

■ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 9月4日(水) 18日(水)

16:00~17:30

中級 9月11日(水) 25日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費: 各 1,200円

■そば打ち研究会 要予約

9月21日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費: 1,200円(材料費込)



新規参加者  
歓迎

■夕どきサロン 要予約

9月14日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。

参加費: 1,000円



iPad・スマホ 要予約

■iPad & スマホルーム

※①と②は完全入替制。

9月7日(土) 25日(水)

①13:00~14:00

②14:15~15:15



9月18日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットも、ご質問内容  
により対応可能です。

定員: 各3名 参加費: 各1,000円

■英会話(初級) 予約不要

9月4日(水) 18日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費: 1,100円

■名画座 予約不要

9月14日(土) 13:30~ 参加費: 無料

休憩をはさんで邦画・洋画の名作を上映。

■敬老まつり(協働事業外) 予約不要

9月16日(祝) 9:30~14:00 無料