


ゆうゆう阿佐谷北館 8月の協働事業(長寿応援ポイント対象)

■パソコンルーム 予約不要

8月7日(水) 14日(水) 21日(水)?
28日(水) 10:00~12:00 

8月3日(土) 17日(土) 13:30~15:30
困りごとの個別対応相談会。

参加費: 1,000円

ワクワク! 要予約


■あさきた食堂 

8月16日(金) 18:00~19:30

※ご予約は7月28日(前月第4日曜日)
9時~ どなたでもどうぞ。

参加費: 300円・中学生以下無料

■パソコンでお絵描き 要予約

8月17日(土) 13:30~15:30
『図形の組み合わせ』でイラスト作り。
初心者大歓迎! 

参加費: 1,200円 別途テキスト代 100~300円

パソコン講座 要予約 夏休み


■キッズプログラミング

8月14日(水) 21日(水) 28日(水)
13:30~15:30 対象: 小学生以上
楽しくプログラミングの第1歩!

低学年の方は、保護者とご一緒の参加も
歓迎です。 参加費: 4,500円(3回分計)


別途テキスト代 500円

■ウォーキングのすすめ 予約不要

8月10日(土) 10:00~12:00 
地域の公園や史跡巡り。雨天中止。

(高温の場合は室内のみ) 参加費: 無料

■健康体操 予約不要

8月3日(土) 17日(土)
10:00~12:00
玄米ダンベルなどを使った体操や、
ストレッチ。  参加費: 200円

■ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 8月7日(水) 21日(水)
16:00~17:30

中級 8月14日(水) 28日(水)
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費: 各 1,200円

iPad・スマホ 要予約

■iPad&スマホルーム 

※①と②は完全入替制。

8月3日(土) 28日(水)

①13:00~14:00

②14:15~15:15

8月21日(水) ① 9:45~10:45


②11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!


※アンドロイドタブレットも、ご質問内容
により対応可能です。

定員: 各3名 参加費: 各1,000円

■そば打ち研究会 要予約

8月17日(土) 16:00~18:30 
初めての方でも丁寧に教えます。
参加費: 1,200円(材料費込) 新規参加者
歓迎

■夕どきサロン 要予約

8月10日(土) 17:00~18:30 
特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。
参加費: 1,000円

■英会話(初級) 予約不要

8月7日(水) 21日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。

見学歓迎!(無料) 参加費: 1,100円

■名画座 予約不要

8月10日(土) 13:30~ 参加費: 無料
休憩をはさんで邦画・洋画の名作を上映。

■9月のパソコン講座は『エクセルの活用』

9月11日(水) 18日(水) 25日(水)