

ゆうゆう阿佐谷北館 5月の協働事業(長寿応援ポイント対象)

●パソコンルーム

予約不要

5月1日(祝) 8日(水) 15日(水)
22日(水) 10:00~12:00



5月4日(祝) 18日(土) 13:30~15:30
困りごとの個別対応相談会。

参加費: 1,000円

ワクワク!

要予約

●あさきた食堂(子ども食堂)



5月17日(金) 18:00~19:30

※ご予約は4月28日(前月第4日曜日)
9時~ どなたでもどうぞ。

参加費: 300円・中学生以下無料

●パソコンでお絵描き

要予約

5月18日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』でイラスト作り。

初心者大歓迎!



参加費: 1,200円 別途テキスト代 100~300円

パソコン講座

要予約



●ワードの基礎

基礎から学ぼう文書作り

5月8日(水) 15日(水) 22日(水)

13:30~15:30

イラストや写真入り、お知らせ文書作成。

参加費: 4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

●ウォーキングのすすめ

予約不要

5月11日(土) 10:00~12:00

季節を感じながら ミニウォーキング。

雨天中止。

参加費: 無料



●健康体操

予約不要

5月4日(祝) 18日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、
ストレッチ。

参加費: 200円



●ウクレレ

※只今どちらも満員です

初級 5月1日(祝) 15:50~16:50

15日(水) 16:00~17:30

中級 5月8日(水) 22日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習。

参加費: 各 1,200円

●そば打ち研究会

要予約

5月18日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費: 1,200円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

5月11日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら 楽しく和みましょう。

参加費: 1,000円



iPad・スマホ

要予約

●iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制です。

5月4日(祝) 22日(水)

①13:00~14:00

②14:15~15:15



5月15日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

困りごとの個別対応相談会。体験もOK!

※アンドロイドタブレットは、
ご質問内容により対応可能です。

定員: 各4名 参加費: 各1,000円

●英会話(初級)

予約不要

5月1日(祝) 15日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで 楽しく英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費: 1,100円

●名画座

予約不要

5月11日(土) 13:30~ 参加費: 無料

休憩をはさんで名作を上映。

●楽芸会

予約不要

5月29日(水) 14:00~ 参加費: 無料