

●パソコンルーム

予約不要

4月 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
10:00~12:00
4月 6日(土) 20日(土)
13:30~15:30



操作が分からない! そんな時お越し下さい。
個別に丁寧にお答えします。 参加費: 1,000円

●パソコンでお絵描き

要予約

4月 20日(土) 13:30~15:30
初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で
簡単、楽しい、イラスト作り。
参加費: 1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

予約不要

4月 13日(土) 10:00~12:00
楽しみや習慣化効用の事例と、ミニ
ウォーキング(2~5km)を行います。
雨天中止。 参加費: 無料



●健康体操

予約不要

4月 6日(土) 20日(土)
10:00~12:00
玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費: 200円



●ウクレレ

※只今どちらも満員です

初級 4月 3日(水) 17日(水)
16:00~17:30
中級 4月 10日(水) 24日(水)
16:00~17:30



ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。
参加費: 各 1,200円

●そば打ち研究会

要予約

4月 20日(土) 16:00~18:30
初めての方でも丁寧に教えます。
参加費: 1,200円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

4月 13日(土) 17:00~18:30
特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。
参加費: 1,000円



ワクワク!

要予約

●あさきた食堂(子ども食堂)

4月 19日(金) 18:00~19:30
※ご予約は3月24日(前月第4日曜日) 9時~
温かい夕食を、シニアの方もどなたでもどうぞ。
参加費: 300円・中学生以下無料



パソコン講座

要予約

●パソコンの基礎



~初めての方も、見直しの方も~

4月 10日(水) 17日(水) 24日(水)
13:30~15:30

基本操作、入力練習から、簡単な文書作成まで。
セキュリティの話も分かり易く解説。

参加費: 4,500円(3回分計)
別途テキスト代 500円

iPad・スマホ

要予約

●iPad&スマホルーム

※①と②は完全入替制です。

4月 6日(土) 24日(水)
① 13:00~14:00
② 14:15~15:15



4月 17日(水) ① 9:45~10:45
② 11:00~12:00

お困りごとに、個別対応でお答えします。
iPadはご用意も有、体験もOK!お試し下さい。
※アンドロイドタブレットも、
ご質問内容により対応可能です。
定員: 各4名 参加費: 各1,000円

●英会話(初級)

予約不要

4月 3日(水) 17日(水)
13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで、楽しく英会話。
見学歓迎!(無料) 参加費: 1,100円



●名画座

予約不要

4月 13日(土) 13:30~ 参加費: 無料
内外の名作を休憩をはさんで上映しています。

<5月パソコン講座のご案内>

ワードの基礎

5月 8日(水) 15日(水) 22日(水)