

●パソコンルーム

予約不要

6月 6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

10:00~12:00

6月 2日(土) 16日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



パソコン講座

要予約



●エクセル基礎

表・グラフ作成、印刷の基本操作

6月 13日(水) 20日(水) 27日(水)

13:30~15:30

エクセルが初めての方、復習をしたい方もぜひ。

参加費：4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

●パソコンでお絵描き

要予約

6月 16日(土) 13:30~15:30

初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で

簡単、楽しい、イラスト作り。

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



iPad・スマホ講座

要予約

●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも

ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

6月 2日(土) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

6月 20日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00



お困りごとに、個別にお答えします。

定員：各4名 参加費：各1,000円

●ウォーキングのすすめ

予約不要

6月 9日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、

ミニウォーキング(2~5km)を行います。

雨天中止。

参加費：無料



●健康体操

予約不要

6月 2日(土) 16日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、

メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



●ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 6月 6日(水) 20日(水)

16:00~17:30

中級 6月 13日(水) 27日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各1,200円



●そば打ち研究会

要予約

6月 16日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

6月 9日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましよう。

参加費：1,000円



●名画座

予約不要

6月 9日(土) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



●英会話(初級)

予約不要

6月 6日(水) 20日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円

Hello!



●梅ジャム作り

要予約

6月 30日(土)

午前・午後各2回計4回

※詳細はチラシをご覧ください。

参加費：各500円



(7月講座のご案内)

●ワードの活用

要予約

7月 11日(水) 18日(水) 25日(水)

13:30~15:30

参加費：4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円