

●パソコンルーム

予約不要

5月 2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)
10:00~12:00
5月 5日(祝) 19日(土)
13:30~15:30



各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザー
がご助けします。 参加費：1,000円

●パソコンでお絵描き

要予約

5月 19日(土) 13:30~15:30
初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で
簡単、楽しい、イラスト作り。



参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円

●ウォーキングのすすめ

予約不要

5月 12日(土) 10:00~12:00
楽しみや習慣化効用の事例と、
ミニウォーキング(2~5km)を行います。
雨天中止。



参加費：無料

●健康体操

予約不要

5月 5日(祝) 19日(土)
10:00~12:00
玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



●ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 5月 2日(水) 16日(水)
16:00~17:30
中級 5月 9日(水) 23日(水)
16:00~17:30



ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。
参加費：各 1,200円

●そば打ち研究会

要予約

5月 19日(土) 16:00~18:30
初めての方でも丁寧に教えます。
参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

5月 12日(土) 17:00~18:30
特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。
参加費：1,000円



●名画座

予約不要

5月 12日(土) 13:30~
内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。
参加費：無料



パソコン講座

要予約

●ワード講座

~基礎から学ぼう 文書作り

5月 9日(水) 16日(水) 23日(水)
13:30~15:30

イラストや写真を入れた“お知らせ”作り

参加費：4,500円(3回分計)
別途テキスト代 500円



iPad・スマホ講座

要予約

●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

5月 5日(祝) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

5月 16日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

お困りごとに、個別にお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 1,000円



●わくわく楽しく iPad!

電子書籍を読みまろう

5月 23日(水) 13:00~14:30

文字の大きさも自由自在、頁をめくって葉も付け
られる電子書籍。気軽に体験してみてください。

定員：6名 参加費：1,200円



●英会話 (初級)

予約不要

5月 2日(水) 16日(水)
13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,100円

Hello!



●楽芸会

予約不要

5月 30日(水)
14:00~16:00
素敵な歌、演奏、踊り。
飲み物とお菓子。

楽しい午後のひと時を♪

参加費：無料



●エクセルの基礎(6月講座のご案内)

6月 13日(水) 20日(水) 27日(水)
13:30~15:30

参加費：4,500円(3回分計)
別途テキスト代 500円

要予約