

●パソコンルーム

予約不要

3月7日(水) 14日(水) 21日(祝) 28日(水)

10:00~12:00

3月3日(土) 17日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

要予約

3月17日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、こんな作品も→
易しい絵から始めませんか、初心者大歓迎!

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

予約不要

3月10日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、
ミニウォーキング(2~5km)を行います。

お気軽にお越し下さい。雨天中止。参加費：無料



●健康体操

予約不要

3月3日(土) 17日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 3月 7日(水) 16:00~17:30

21日(祝) 15:50~16:50

中級 3月 14日(水) 28日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,000円



●そば打ち研究会

要予約

3月17日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

3月10日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

予約不要

3月10日(土) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



パソコン講座

要予約

~旅行の思い出アルバム作り~

●動くアルバム (パワーポイント)

3月14日(水) 21日(祝) 28日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3回分計)

別途テキスト代 500円

・初めてパワーポイントを使う方も、ぜひどうぞ。



iPad・スマホ講座

要予約

●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

3月 3日(土) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

3月 21日(祝) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

お困りごとに、個別にお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 800円



●iPad でやってみよう!

写真撮影と保存

3月 28日(水) 13:00~14:30

一つのテーマの気軽な体験会です。

定員：6名 参加費：800円



●スマホ体験講座

スマホで防災意識を高めよう!

3月 24日(土) 31日(土) 4月 7日(土)

10:00~12:00

基本操作、安否確認の方法など、この機会に

iPhone(スマホ)を体験してみませんか!

定員：10名 参加費：2,400円(3回分)



●英会話 (初級)

予約不要

3月 7日(水) 21日(祝)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円



●マーマレード作り (夏みかん)

3月 31日(土) 午前・午後各 2回 計 4回

要予約

参加費：各回 500円

