

●パソコンルーム

9月6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

10:00~12:00

9月2日(土) 16日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

9月16日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、素敵な作品が簡単にできます。**初心者も大歓迎!**

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

9月9日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング(2~5km)を行います。予約不要、どうぞお気軽に。
雨天中止。高温の場合は室内のみ。参加費：無料



●健康体操

9月2日(土) 16日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ講座 ※只今どちらも満員です

初級 9月6日(水) 20日(水)

16:00~17:30

中級 9月13日(水) 27日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。
参加費：各1,000円



●そば打ち研究会

9月16日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。
参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

9月9日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や
映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

9月9日(土) 13:30~ 参加費：無料

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。



パソコン講座

2時間×3回で
ゆっくり学べます

●エクセル活用講座



9月13日(水) 20日(水) 27日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3回分計)

別途テキスト代 500円

初歩から一歩上を目指したい方、
日常生活で活用したい方、ぜひどうぞ。

iPad 講座

※iPad 講座も事前予約を
お願い致します

●iPad 体験会&購入サポート

9月16日(土) 13:00~15:00

定員：6名 参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

●iPad ルーム

※iPad ルームは、内容によっては、最善の
解決策をご提示できない場合もあり
ますが、ご了承ください。



※①と②は完全入替制です。

※自分のiPadの持込みも可能です。

9月2日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

9月20日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

iPhoneに限り、iPad ルームにおいても
対応いたします。

定員：各4名 参加費：各800円

●iPad でやってみよう

「iPad で読書の秋」



9月27日(水) 13:00~14:30

読みづらい小さな文字も、簡単に大きな文字に!
ページをめくって、しおりも付けて。

定員：6名 参加費：800円

●英会話 (初級)

Hello!



9月6日(水) 20日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円

●敬老まつり (協働事業以外)

9月18日(祝) 参加費：無料

9:30~14:00

初めての方も
ぜひどうぞ!

