

## ●パソコンルーム

4月から参加費が1,000円になります

4月 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)  
10:00~12:00  
4月 1日(土) 15日(土) 13:30~15:30  
各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザー  
がお助けします。 参加費:1,000円



## ●パソコンでお絵描き

4月 15日(土) 13:30~15:30  
ワードの図形だけでイラスト作り。新しい方も、簡単  
な作品からスタートしませんか? 新年度からぜひ!  
参加費:1,200円(資料代込)



## ●ウォーキングのすすめ

4月 8日(土) 10:00~12:00  
楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング  
(2~5km)を行います。お気軽にご参加ください。  
予約不要、雨天中止。 参加費: 無料



## ●健康体操

4月 1日(土) 15日(土)  
10:00~12:00  
玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、  
メタボ予防にいかがですか。 参加費:150円



## ●ウクレレ講座

初級

4月 5日(水) 19日(水) 16:00~17:30

中級

4月 12日(水) 26日(水) 16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。



参加費:各1,000円

## ●そば打ち研究会

4月 15日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費:1,000円(材料費込)



## ●夕どきサロン

4月 8日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や  
映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費:1,000円



## ●名画座

4月 8日(土) 13:30~ 参加費:無料

邦画・洋画の名作を、休憩をはさんで上映しています。

※作品案内はチラシをご覧ください。



## パソコン講座

### ●パソコンの基礎

~初めての方も  
見直しの方も 今こそ~

4月 12日(水) 19日(水) 26日(水)

13:30~15:30

参加費:4,200円(3日分計)

別途テキスト代500円

文字入力の徹底練習から簡単な文書作成まで

3日間かけて  
ゆっくりじっくり  
学びます



体験会・ルームとも事前予約をお願い致します

### ●iPad 体験会&購入サポート

4月 15日(土) 13:00~15:00

定員:6名 参加費:1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

※ iPad 及びスマホルームは、内容によっては、  
最善の解決策をご提示できない場合も  
ありますが、ご了承ください。

### ●iPad ルーム

※①と②は完全入替制です。

※自分の iPad の持込みも可能です。

4月 1日(土)①13:00~14:00

②14:15~15:15

4月 19日(水)① 9:45~10:45

②11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

定員:各4名 参加費:各800円



### ●スマホルーム **新**

※①と②は完全入替制です。

4月 26日(水)①13:00~14:00

②14:15~15:15

スマートフォンの基本的な問題(電話・メール・  
アドレス帳・カメラ)に、個別にお答えします。

iPhone 以外のスマホも対応します。

機種によって操作は異なります。

定員:各4名 参加費:各500円



### ●英会話 (初級)

4月 5日(水) 19日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費:1,000円

Hello!

