

ゆうゆう阿佐谷北館・使用予定表(令和元年7月) 6月15日現在

| 日 | 曜日 | 時間 | 洋1 | 洋2 | 洋3 | 茶室 |
|-----|----|----|--------------------------|--------------------|------------------|-------|
| 1日 | 月 | 午前 | 輪投げサークル | | | |
| | | 午後 | 健康 麻雀 | さくら草 手芸 | 英語クラブ | |
| | | 夜間 | | | | |
| 2日 | 火 | 午前 | 福寿会 踊り | パソ・ウォーク | 杉並チェロクラブ | |
| | | 午後 | あさ北きずなサロン | | | |
| | | 夜間 | カサブランカ 社交ダンス | | | |
| 3日 | 水 | 午前 | パソコンルーム | さざんか 民謡 | バラソフトクラブ | |
| | | 午後 | 旅の英会話 | レクダンス スイートピークラブ | レレ・マハロ | 川柳同好会 |
| | | 夜間 | ウクレレ 初級 | レレ・マハロ | | |
| 4日 | 木 | 午前 | はなみずき 体操 | | パソコン木曜会 | |
| | | 午後 | 体操 きくの会 | | 囲碁クラブ | |
| | | 夜間 | | | | |
| 5日 | 金 | 午前 | 書道クラブ | いけ花 さつき会 | づけどんの会 | |
| | | 午後 | 卓球クラブ | お楽しみ会 | 青謡会 | |
| | | 夜間 | | | | |
| 6日 | 土 | 午前 | 健康体操 | | CTC | |
| | | 午後 | CTC 理事会 | パソコンルーム | iPad&スマホルーム | |
| | | 夜間 | | | | |
| 7日 | 日 | 午前 | 卓球クラブ | | | |
| | | 午後 | | | | |
| | | 夜間 | | | | |
| 8日 | 月 | 午前 | フラダンス プルメリア | | WINGS | |
| | | 午後 | 健康 麻雀 | レクダンス ポピークラブ | 英語クラブ | |
| | | 夜間 | | | | |
| 9日 | 火 | 午前 | 福寿会 踊り | 阿佐谷北連合会 | 杉並チェロクラブ | |
| | | 午後 | レクダンス スイートピークラブ | 役員会 第三長寿会 | お楽しみサークル | |
| | | 夜間 | カサブランカ 社交ダンス | | | |
| 10日 | 水 | 午前 | パソコンルーム | きものクラブ | CTC | |
| | | 午後 | パソコン講座 ワードの活用 ウクレレ 中級 | 四季の会 | CTC ウクレレ マイカイ | |
| | | 夜間 | | | | |
| 11日 | 木 | 午前 | うたの会 | | 阿佐谷長寿会 | |
| | | 午後 | 長寿会 太極拳 | お楽しみ会 | 囲碁クラブ | |
| | | 夜間 | | | | |
| 12日 | 金 | 午前 | 書道クラブ | | 半夏生 大正琴 | |
| | | 午後 | 太極拳 六和会 | | 半夏生 大正琴 | |
| | | 夜間 | | | | |
| 13日 | 土 | 午前 | ウォーキングのすすめ | きものクラブ | | |
| | | 午後 | わくわく名画座 | | | |
| | | 夜間 | タどきサロン | | | |
| 14日 | 日 | 午前 | 卓球クラブ | | | |
| | | 午後 | 健康クラブ 体操 | | | |
| | | 夜間 | | | | |
| 15日 | 月 | 午前 | 輪投げサークル | | | |
| | | 午後 | 健康 麻雀 | さくら草 手芸 | 英語クラブ | |
| | | 夜間 | | | | |

ゆうゆう阿佐谷北館・使用予定表（令和元年7月） 6月15日現在

| 日 | 曜日 | 時間 | 洋1 | 洋2 | 洋3 | 茶室 | |
|-----|----|----|-----------------------------|-------------------|-------------|------|--|
| 16日 | 火 | 午前 | 福寿会 踊り | | 杉並チェロクラブ | | |
| | | 午後 | あさ北きずなサロン | | お楽しみサークル | | |
| | | 夜間 | カサブランカ 社交ダンス | | | | |
| 17日 | 水 | 午前 | パソコンルーム | さざんか 民謡 | iPad&スマホルーム | | |
| | | 午後 | パソコン講座 ワードの活用 | | 旅の英会話 | | |
| | | 夜間 | ウクレレ 初級 | しし・マハロ | しし・マハロ | | |
| 18日 | 木 | 午前 | | | | | |
| | | 午後 | 体操 きくの会 | | 囲碁クラブ | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 19日 | 金 | 午前 | 書道クラブ | いけ花 さつき会 | | | |
| | | 午後 | 卓球クラブ | お楽しみ会 | 青謡会 | | |
| | | 夜間 | ワクワクあさきた食堂 | ワクワクあさきた食堂 | | | |
| 20日 | 土 | 午前 | 健康体操 | | CTC | | |
| | | 午後 | パソコン ミニ講座(お絵描き) | はなみずき 体操 | パソコンルーム | | |
| | | 夜間 | そば打ち研究会 | | | | |
| 21日 | 日 | 午前 | 休 館 | | | | |
| | | 午後 | | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 22日 | 月 | 午前 | フラダンス プルメリア | | | | |
| | | 午後 | 健康 麻雀 | レクダンス ポピークラブ | 英語クラブ | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 23日 | 火 | 午前 | 福寿会 踊り | 三療サービス 鍼・マッサージ | お楽しみサークル | | |
| | | 午後 | レクダンス スイートピークラブ | | | | |
| | | 夜間 | カサブランカ 社交ダンス | | | | |
| 24日 | 水 | 午前 | パソコンルーム | きものクラブ | CTC | 四季の会 | |
| | | 午後 | パソコン講座 ワードの活用 | 絵手紙サークル | iPad&スマホルーム | | |
| | | 夜間 | ウクレレ 中級 | | ウクレレ マイカイ | | |
| 25日 | 木 | 午前 | うたの会 | | 自遊人の会 | | |
| | | 午後 | 長寿会 太極拳 | お楽しみ会 | 囲碁クラブ | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 26日 | 金 | 午前 | 書道クラブ | | 半夏生 大正琴 | | |
| | | 午後 | 太極拳 六和会 | | 半夏生 大正琴 | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 27日 | 土 | 午前 | IT勉強会 | きものクラブ | | | |
| | | 午後 | わくわくネット 定例会 IT & iPad検討会 | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 28日 | 日 | 午前 | 卓球クラブ | | | | |
| | | 午後 | スニーカーズ&Bs | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 29日 | 月 | 午前 | お楽しみ会 | | | | |
| | | 午後 | | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 30日 | 火 | 午前 | フラダンス プルメリア | | | | |
| | | 午後 | あさ北きずなサロン | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |
| 31日 | 水 | 午前 | | | | | |
| | | 午後 | 子ども 夏まつり 2時~4時 | | | | |
| | | 夜間 | | | | | |

ゆうゆう阿佐谷北館・使用予定表（令和元年7月） 6月15日現在

| 日 | 曜日 | 時間 | 洋1 | 洋2 | 洋3 | 茶室 |
|---|----|----|----|----|----|----|
|---|----|----|----|----|----|----|