

日	曜日	時間	洋1	洋2	洋3	茶室	
1日	木	午前	休館				
		午後					
		夜間					
2日	金	午前	休館				
		午後					
		夜間					
3日	土	午前	休館				
		午後					
		夜間					
4日	日	午前	休館				
		午後					
		夜間					
5日	月	午前	輪投げ				
		午後	麻雀 健康	天寿会 踊り	さくら草 手芸		
		夜間					
6日	火	午前	健康らく楽トレーニング	福寿会 踊り			
		午後	パソコンサロン ハート to Heart				
		夜間					
7日	水	午前	パソコンルーム	さざんか 民謡			
		午後	英会話	さざんか 踊り	福寿会 お楽しみ	川柳同好会	
		夜間	ウクレレ マイカイ		ウクレレ マハロ		
8日	木	午前	うたの会				
		午後	社交ダンス すみれ会	お楽しみ会	囲碁クラブ		
		夜間					
9日	金	午前	書道クラブ	お楽しみ会	半夏生 大正琴		
		午後	太極拳 六和会		青謡会		
		夜間					
10日	土	午前	ウォーキングのすすめ				
		午後	わくわく名画座	阿佐谷 福寿会			
		夜間	タどきサロン				
11日	日	午前	卓球クラブ				
		午後	健康クラブ 体操				
		夜間					
12日	月	午前	フラダンス プルメリア				
		午後	麻雀 健康	天寿会 踊り	英語クラブ		
		夜間					
13日	火	午前	健康らく楽トレーニング	福寿会 踊り	阿佐谷北連合会		
		午後	さざんか 踊り	役員会 第三長寿会	福寿会 お楽しみ		
		夜間					
14日	水	午前	パソコンルーム	着物クラブ			
		午後	パソコン講座 CDラベル	四季の会	ウクレレ マイカイ		
		夜間	ウクレレ マハロ				
15日	木	午前					
		午後	体操 きくの会		囲碁クラブ	長寿会役員会	
		夜間	Tanoshia				
16日	金	午前	書道クラブ		阿佐谷 長寿会		
		午後	卓球クラブ	六和会 太極拳			
		夜間					

日	曜日	時間	洋1	洋2	洋3	茶室	
17日	土	午前	健康体操	着物クラブ			
		午後	パソコンルーム そば打ち研究会	はなみずき 体操	iPad体験会&購入サポート		
		夜間					
18日	日	午前	休館				
		午後					
		夜間					
19日	月	午前	輪投げ		健グル(カシオ)		
		午後	麻雀 健康	天寿会 踊り	さくら草 手芸		
		夜間					
20日	火	午前	健康らく楽トレーニング	福寿会 踊り			
		午後	パソコンサロン ハート to Heart		福寿会 お楽しみ		
		夜間					
21日	水	午前	パソコンルーム	さざんか 民謡	CTC iPadルーム		
		午後	パソコン講座 ワードで名刺 ウクレレ マイカイ	杉並俳句会	英会話 ウクレレ マハロ		
		夜間					
22日	木	午前	うたの会		認知症予防		
		午後	社交ダンス すみれ会	お楽しみ会	囲碁クラブ		
		夜間	Tanoshia				
23日	金	午前	書道クラブ		半夏生 大正琴		
		午後	太極拳 六和会		青謡会		
		夜間					
24日	土	午前	IT勉強会				
		午後	定例会 わくわく IT & iPad検討会				
		夜間					
25日	日	午前	阿佐谷北 連合会 新年会				
		午後		パソコンチャレンジャー			
		夜間					
26日	月	午前	フラダンス プルメリア				
		午後	麻雀 健康	天寿会 踊り	英語クラブ		
		夜間					
27日	火	午前	健康らく楽トレーニング	三療サービス 鍼・マッサージ	WINGの会		
		午後	さざんか 踊り		福寿会 お楽しみ		
		夜間					
28日	水	午前	パソコンルーム	着物クラブ	四季の会 ウクレレ マイカイ		
		午後	iPadでやってみよう「Map」 ウクレレ マハロ	絵手紙サークル			
		夜間					
29日	木	午前					
		午後					
		夜間					
30日	金	午前	書道クラブ	卓球クラブ			
		午後					
		夜間					
31日	土	午前	ゆずジャム作り				
		午後					
		夜間					