

## ゆうゆう阿佐谷北館・使用予定表(平成22年7月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
													7月1日			7月2日			7月3日			
洋1														ハート to Heart パソコンサロン			書道クラブ	お楽しみ会	わくわくネット 健康体操	わくわくネット ITサロン		
洋2														ハート to Heart パソコンサロン	長寿会 囲碁クラブ		さつき会 生け花	お楽しみ会	きものクラブ	ふたば会 おどり		
茶室																	ラベンダーA 大正琴					
	7月4日			7月5日			7月6日			7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			
洋1	卓球 クラブ	健康 クラブ		輪投げクラブ	天寿会 おどり		転倒予防教室	菊の会 体操		わくわくネット ITサロン	わくわくネット 暑中見舞い 講座	わくわくネット 初めての ウクレレ	わくわくネット 初級 ウクレレ教室	ひまわり うたの会	すみれ 社交ダンス	阿佐谷元6丁目 町会役員	ラベンダーB 大正琴	六和会 太極拳	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座		
洋2	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座			輪投げクラブ	さくら草 手芸		福寿会 おどり	福寿会 お楽しみ手芸		民謡 グループ	さざんかクラブ おどり			ひまわり うたの会	長寿会 囲碁クラブ		書道クラブ	六和会 太極拳	紙人形 の会	福寿会 役員会		
茶室					杉並ゆうゆう 健康麻雀の会			喜楽会 謡曲		第三長寿会 茶道	第三長寿会 茶道											
	7月11日			7月12日			7月13日			7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			
洋1	卓球 クラブ	卓球 クラブ		ブルメリア フラダンス	天寿会 おどり		転倒予防教室			わくわくネット ITサロン	わくわくネット 旅の英会話	わくわくネット 企画委員会					書道クラブ		わくわくネット 健康体操	わくわくネット ITサロン	わくわくネット 定例会	
洋2	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座			ブルメリア フラダンス	杉並ゆうゆう 健康麻雀の会		阿佐谷北連合会 会長会	長寿会 役員会		きものクラブ	さざんかクラブ 舞踊			休館	長寿会 囲碁クラブ		さつき会 生け花		きものクラブ	ふたば会 おどり		
茶室							福寿会 おどり	阿佐谷第三 長寿会									ラベンダーA 大正琴					
	7月18日			7月19日			7月20日			7月21日			7月22日			7月23日			7月24日			
洋1				輪投げクラブ	天寿会 おどり		転倒予防教室	菊の会 体操		わくわくネット ITサロン	わくわくネット 暑中見舞い 講座	わくわくネット 初めての ウクレレ	わくわくネット 初級 ウクレレ教室	ひまわり うたの会	すみれ 社交ダンス		ラベンダーB 大正琴	六和会 太極拳	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座	わくわくネット シニア情報生活 アドバイザー講座		
洋2	休館			輪投げクラブ	さくら草 手芸		天寿会 役員会	福寿会 お楽しみ手芸		民謡 グループ	杉並俳句会			ひまわり うたの会	長寿会 囲碁クラブ		書道クラブ	六和会 太極拳	紙人形 の会	阿佐谷クラシカル ジャズクラブ		
茶室					杉並ゆうゆう 健康麻雀の会		福寿会 おどり	喜楽会 謡曲														
	7月25日			7月26日			7月27日			7月28日			7月29日			7月30日			7月31日			
洋1	卓球 クラブ	ハート to Heart パソコンサロン		ブルメリア フラダンス	天寿会 おどり		転倒予防教室			わくわくネット ITサロン	わくわくネット 旅の英会話				ケア24 ミニ講演会			菊の会 体操		わくわくネット ☆夏休み特集☆ 家族いっしょに パソコンでありがみ		
洋2		ハート to Heart パソコンサロン		ブルメリア フラダンス	杉並ゆうゆう 健康麻雀の会		三療サービス			きものクラブ	絵手紙 サークル				検診の受け方 考え方							
茶室							福寿会 おどり	福寿会 お楽しみ手芸			おさんぽクラブ											

★ この使用予定表は、6月14日現在のものです。その後の変更については、ゆうゆう阿佐谷北館（電話 03-3338-0436）に、お問合せ下さい。