



# 9月号 ゆうゆう阿佐谷北館 だよ

★杉並区協働事業

協働事業は年齢不問です。  
どなたでもご参加下さい。  
長寿応援ポイント有り



## 敬老まつり



杉並区立杉森中学校 ダンス部の皆さんも出演!

9月16日(祝)

午前9時30分  
～午後2時

参加費 無料

- 作品展示、落語、  
防災講話、防災食試食等



●民謡やレクダンスなど発表 予約不要

## エクセル活用講座★

※パソコンのご持参も歓迎します パソコン講座

受講料 4,500 円 (3 日分合計)  
別途教材費 500 円

9月11日(水)18日(水)25日(水)

午後1時30分～3時30分

- 基本復習、関数やグラフ、一覧表等
- もう一歩上を目指したい方

Windows10・8.1・7/Excel2016・2013・2010 を使用

復習したい方もぜひどうぞ!

**要予約**

## わくわく パソコンルーム★

- 「あ～分からない! 困った!」  
そんな時にお越し下さい。個別にお答えします。  
※パソコンをお持ち下さい。(貸出しも有ります。)

パソコンの分からないが解決! 参加費: 1,000 円

毎週水曜日 10:00～12:00 9月4(水)11(水) 18(水)25(水)	第1,3土曜日 13:30～15:30 9月7(土)21(土)
---	---------------------------------------

予約不要

## ワクワク! あさきた食堂

毎月第3金曜日 午後6時～7時30分

**要予約**

9月20日(金)(8/25～受付※)

10月18日(金)(9/22～受付※)

※ご予約受付は、前月第4日曜日  
午前9時からです。(定員30名)

どなたでもお越し頂ける<子ども食堂>です。  
シニアの方もどうぞ。★

参加費: 300 円 (中学生以下は無料)



【阿佐谷北館へのアクセス】

- 阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス  
中村橋駅行き『白鷺1丁目』下車4分
- JR阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- 西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分

運営: 特定非営利活動法人わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

電話 03-5356-8505【お申込み(ご予約)お問合せ】

Fax 03-3338-0436

URL: <http://npo-wakuwaku.net/>

✿ゆうゆう阿佐谷北館ブログ

<http://blog.goo.ne.jp/asakitakan>

