



昨年は 運営へのご協力  
事業へのご参加  
ありがとうございました

1 月

今年も  
どうぞよろしく  
お願い致します



# ゆうゆう阿佐谷北館 だよ

## Excel 実践講座

ご予約をお待ちしております。

パソコン講座

～基礎、応用で学んだことを、実践しよう～

- 簡単な家計簿の作成
- 会員名簿作成とデータ管理

1月 9日(水) 16日(水) 23日(水)

午後1時30分～3時30分

受講料：4,500 円 (3 日分合計)

別途教材費 500 円

※パソコンをお持ち頂く事もできます  
※Windows7、8.1、10/  
Excel2010、2013、2016 を使用します

## わくわく パソコンルーム

パソコンの分からないが解決!

- パソコンをしていて「あ～分からない! 困った!」そんな時にお越し下さい。個別に、丁寧にお答えします。

※パソコンをお持ち下さい。(貸出しも有ります。)

毎月 毎週水曜日  
10:00～12:00

1月 9日(水)16(水)  
23日(水)

毎月 第 1,3 土曜日  
13:30～15:30

1月 5日(土)19日(土)

★印 杉並区協働事業  
長寿応援ポイント有り  
協働事業は年齢不問です  
どなたでもお気軽に  
ご参加下さい

杉並区協働事業

## あさきた食堂

毎月第3金曜日 午後6時～7時30分

1月18日(金) (12/23～予約受付※)

2月15日(金) (1/27～予約受付※)

★ ※ご予約は、前月第4日曜日

午前9時から

参加費：300 円 (中学生以下は無料) 定員 30 名

どなたでもお越し頂ける<子ども食堂>です。

シニアの方もどうぞ。

みんなと一緒に  
いただきます。



【阿佐谷北館へのアクセス】

- ・阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス  
中村橋駅行き『白鷺1丁目』下車4分
- ・JR 阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- ・西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分

運営：特定非営利活動法人 わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

電話 03-5356-8505 【お申込み (ご予約) お問い合わせ】

Fax 03-3338-0436

URL : <http://npo-wakuwaku.net/>

✿ゆうゆう阿佐谷北館ブログ

<http://blog.goo.ne.jp/asakitakan>

