

●パソコンルーム

予約不要

10月 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

10:00~12:00

10月 6日(土) 20日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

要予約

10月 20日(土) 13:30~15:30

初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で
簡単、楽しい、イラスト作り。

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

予約不要

10月 13日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、

ミニウォーキング(2~5km)を行います。

雨天中止。

参加費：無料



●健康体操

予約不要

10月 6日(土) 20日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



●ウクレレ

※只今どちらも満員です

初級 10月 3日(水) 17日(水)

16:00~17:30

中級 10月 10日(水) 24日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,200円



●そば打ち研究会

要予約

10月 20日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)

新規参加者
歓迎



●夕どきサロン

要予約

10月 13日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

予約不要

10月 13日(土) 13:30~

参加費：無料

●あさきた食堂

要予約

(子ども食堂)

新

10月 19日(金) 18:00~19:30

(受付 17:30より)

みんなと一緒に、温かい食事はいかが。

参加費：300円・中学生以下無料

パソコン講座

要予約



●デジカメ講座

パソコンへの取込みと編集・加工・合成

10月 10日(水) 17日(水) 24日(水)

13:30~15:30

参加費：4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

・写真の修整・得する撮影法・クラウドで送る

iPad・スマホ講座

要予約

●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも

ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

10月 6日(土) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

10月 17日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

お困りごとに、個別対応でお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 1,000円



●わくわく楽しく iPad!

~ポストカード作り~

10月 24日(水) 13:00~14:30

無料のアプリを使って指 1本でイラストや文字
を選んで、オリジナルカードの出来上がり。

定員：6名 参加費：1,200円



●英会話(初級)

予約不要

10月 3日(水) 17日(水)

13:30~15:30

アメリカ人先生を囲んで、楽しく英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円



●ブルーベリージャム作り

10月 31日(水) 午前 午後各 2回

要予約

※詳細はチラシをご覧ください。

参加費：お一人様 400g 800円