

## ●パソコンルーム

予約不要

8月 1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

10:00~12:00

8月 4日(土) 18日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザー  
がご助けします。 参加費：1,000円



## パソコン講座

夏休み

要予約

## ●親子でキッズプログラミング

8月 8日(水) 15日(水) 22日(水)

13:30~15:30

世界中で利用されている『スクラッチ』  
を使って、楽しくプログラミングの第1歩!



- ・初回は保護者の方と一緒にご参加ください。
- ・パソコンはこちらでご用意します。

参加費：4,500円(3日分計)

## ●パソコンでお絵描き

要予約

8月 18日(土) 13:30~15:30

初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で  
簡単、楽しい、イラスト作り。



参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円

## iPad・スマホ講座

要予約

## ●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも  
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

8月 4日(土) ①13:00~14:00  
②14:15~15:15

8月 15日(水) ① 9:45~10:45  
②11:00~12:00

お困りごとに、個別対応でお答えします。

定員：各4名 参加費：各1,000円



## ●ウォーキングのすすめ

予約不要

8月 11日(祝) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、  
ミニウォーキング(2~5km)を行います。



雨天中止。高温の場合は室内のみ。参加費：無料

## ●健康体操

予約不要

8月 4日(土) 18日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、  
メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



## ●ウクレレ

※1日は『夏まつり』のため休止  
29日に振替ます。

初級 8月 15日(水) 29日(水)

16:00~17:30

中級 8月 8日(水) 22日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

※只今どちらも満員です 参加費：各1,200円



## ●わくわく楽しくiPad! 基本のキ & 購入ガイド

8月 22日(水) 13:00~14:30

操作の基本、インターネット、カメラなど、  
気軽な体験会です、ぜひどうぞ。

定員：6名 参加費：1,200円



## ●そば打ち研究会

要予約

8月 18日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



## ●名画座

予約不要

8月 11日(祝) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



## ●夕どきサロン

8月 11日(祝) はお休みです。

※祝日により5時閉館のため

毎月第2土曜日 午後5時~ 参加費：1,000円



## ●エクセルの活用

9月講座

要予約

9月 12日(水) 19日(水) 26日(水)

13:30~15:30

参加費：5,000円(教材費込み3日分計)

## ●子ども夏まつり

遊びに来てね!

8月 1日(水) 14:00~16:00 参加費：無料