

## ●パソコンルーム

予約不要

7月 4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:00~12:00

7月 7日(土) 21日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザー  
がご助けします。 参加費：1,000円



## ●パソコンでお絵描き

要予約

7月 21日(土) 13:30~15:30

初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で  
簡単、楽しい、イラスト作り。

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



## ●ウォーキングのすすめ

予約不要

7月 14日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、  
ミニウォーキング(2~5km)を行います。

雨天中止。高温の場合は室内のみ。参加費：無料



## ●健康体操

予約不要

7月 7日(土) 21日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、  
メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



## ●ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 7月 4日(水) 18日(水)

16:00~17:30

中級 7月 11日(水) 25日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,200円



## ●そば打ち研究会

要予約

7月 21日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



## ●夕どきサロン

要予約

7月 14日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



## ●子ども夏まつり

遊びに来てね!

8月 1日(水) 14:00~16:00

## パソコン講座

要予約

### ●ワードの活用

~便利技を取り入れた  
文書作りに挑戦~

7月 11日(水) 18日(水) 25日(水)

13:30~15:30

文字の装飾、画像、表・地図等を入れた文書作り  
参加費：4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

## iPad・スマホ講座

要予約

### ●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも  
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

7月 7日(土) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

7月 18日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

お困りごとに、個別にお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 1,000円



### ●わくわく楽しく iPad! カレンダーとメモを使おう

7月 25日(水) 13:00~14:30

カレンダーやメモに、予定や買い物メモを入れる  
と、お知らせが届いて、うっかり忘れ防止にも。

定員：6名 参加費：1,200円



### ●英会話(初級)

予約不要

7月 4日(水) 18日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円



### ●名画座

予約不要

7月 14日(土) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



### 夏休み

要予約

### ●親子でキッズプログラミング

8月 8日(水) 15日(水) 22日(水)

13:30~15:30

参加費：4,500円(3回分計)