

●パソコンルーム

予約不要

4月4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:00~12:00

4月7日(土) 21日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



パソコン講座

要予約



~初めての方も 見直しの方も~

●パソコンの基礎

4月11日(水) 18日(水) 25日(水)

13:30~15:30

文字入力の練習、簡単な文書作成と保存など

参加費：4,500円(3回分計)

別途テキスト代 500円

●パソコンでお絵描き

要予約

4月21日(土) 13:30~15:30

初心者大歓迎! 『図形の組み合わせ』で
簡単、楽しい、イラスト作り。

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

予約不要

4月14日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、

ミニウォーキング(2~5km)を行います。

雨天中止。

参加費：無料



●健康体操

予約不要

4月7日(土) 21日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：200円



●ウクレレ ※只今どちらも満員です

初級 4月4日(水) 18日(水)

16:00~17:30

中級 4月11日(水) 25日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,200円



●そば打ち研究会

要予約

4月21日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

要予約

4月14日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

予約不要

4月14日(土) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



iPad・スマホ講座

要予約

●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも

ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

4月7日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

4月18日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

お困りごとに、個別にお答えします。

定員：各4名 参加費：各1,000円



●わくわく楽しく iPad!

基本のキ & 購入ガイド

4月25日(水) 13:00~14:30

インターネット、カメラ等、気軽な体験会です。

定員：6名 参加費：1,200円



●スマホ体験講座 予約締切 3/23

スマホで防災意識を高めよう!

3月24日(土) 31日(土) 4月7日(土)

10:00~12:00

基本操作、安否確認の方法など、この機会に

iPhone(スマホ)を体験してみませんか!

定員：10名 参加費：2,400円(3回分)

●英会話(初級)

予約不要

4月4日(水) 18日(水)

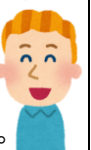
13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,100円

Hello!



●ワードの基礎(5月のパソコン講座)

5月9日(水) 16日(水) 23日(水)

13:30~15:30

要予約