

●パソコンルーム

1月10日(水) 17日(水) 24日(水)

10:00~12:00

1月6日(土) 20日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

1月20日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、こんな作品も→

易しい絵から始めませんか、**初心者大歓迎!**

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

1月13日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、

ミニウォーキング(2~5km)を行います。予約不要、
どうぞお気軽に。雨天中止。 参加費：無料



●健康体操

1月6日(土) 20日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ講座 ※只今どちらも満員です

初級 1月17日(水)

16:00~17:30

中級 1月10日(水) 24日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各1,000円



●そば打ち研究会

1月20日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

1月13日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

1月13日(土) 13:30~

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。

参加費：無料



パソコン講座

●エクセルを使ってみよう 基礎から活用まで



1月10日(水) 17日(水) 24日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3日分計)

+テキスト代500円

基本操作、名簿や表の作成、基本の関数など
復習をしたい方から、活用したい方まで
ぜひどうぞ。

iPad 講座

※事前予約を
お願い致します



●iPad&スマホルーム

※アンドロイドタブレットも
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

1月6日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

1月17日(水) ①9:45~10:45

②11:00~12:00

「困った、操作が分からない!」そんな時は
ぜひどうぞ。個別にお答えします。

定員：各4名 参加費：各800円



●iPad 体験会&購入サポート

1月24日(水) 13:00~15:00

何が出来るの?インターネット、写真、楽しさ
満載! WiFi(ワイファイ)って何?

購入前の疑問にもお答えします。

定員：6名 参加費：1,000円

●英会話(初級)

Hello!

1月17日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,000円



●ゆずジャム作り

1月31日(水)

参加費：500円

午前・午後各2回、計4回。

詳細はチラシをご覧ください。

