

●パソコンルーム

12月6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

10:00~12:00

12月2日(土) 16日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

12月16日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、お正月のイラスト

を描きます。初心者も大歓迎!

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

※12月はお休みです。

毎月第2土曜日 10:00~12:00

ミニウォーキング(2~5km)を行います。予約不要、
どうぞお気軽に。雨天中止。 参加費：無料



●健康体操

12月2日(土) 16日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ講座 ※只今どちらも満員です

初級 12月 6日(水) 20日(水)

16:00~17:30

中級 12月 13日(水) 27日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,000円



●そば打ち研究会

12月16日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●タどきサロン

※12月はお休みです。

毎月第2土曜日 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

※12月はお休みです。

毎月第2土曜日 13:30~参加費：無料



パソコン講座

●オリジナル名刺・シールを作ろう

12月13日(水) 20日(水)

13:30~15:30

参加費：2,800円(2日分計)

+テキスト代 500円

ひな形を使ってとっても簡単♪

オリジナル名刺や、プレゼントなど色々なものに
貼れる可愛いシールを作りましょう。



iPad 講座

※事前予約を
お願い致します



●iPad & iPhone ルーム

※アンドロイドタブレット・スマホも
ご質問内容により対応可能です。

※①と②は完全入替制です。

12月20日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

「困った、操作が分からない!」そんな時は
ぜひどうぞ。個別にお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 800円

●iPad で年賀状

12月2日(土) 13:00~14:30

アプリを使って、写真やイラストも指1本で
レイアウト。あっという間に年賀状。

定員：6名 参加費：800円



●英会話 (初級)

12月6日(水) 20日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円



●クリスマス会

12月9日(土) 14:00~16:00

東原中学校 吹奏楽部の皆さんも出演。

歌、踊り、抽選会で、楽しい午後を♪

(12/9のウォーキング・名画座・

タどきサロンはお休みです)

