

### ●パソコンルーム

10月4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:00~12:00

10月7日(土) 21日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが  
お助けします。 参加費：1,000円



### ●パソコンでお絵描き

10月21日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、素敵な作品が  
簡単にできます。初心者も大歓迎!

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



### ●ウォーキングのすすめ

10月14日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、ミニ

ウォーキング(2~5km)を行います。予約不要、

どうぞお気軽に。雨天中止。 参加費：無料



### ●健康体操

10月7日(土) 21日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、  
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



### ●ウクレレ講座 ※只今どちらも満員です

**初級** 10月4日(水) 18日(水)

16:00~17:30

**中級** 10月11日(水) 25日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各1,000円



### ●そば打ち研究会

10月21日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



### ●夕どきサロン

10月14日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や  
映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



### ●名画座

10月14日(土) 13:30~参加費：無料

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。



### パソコン講座

2時間×3回  
でゆっくり  
学べます



### ●デジカメ講座

パソコンへの取込みと編集・加工・合成

10月11日(水) 18日(水) 25日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3回分計)

別途テキスト代500円

失敗写真の修整やクラウドも学習します。

### iPad講座

※iPad講座も事前予約を  
お願い致します

### ●iPad 体験会&購入サポート

10月25日(水) 13:00~15:00

定員：6名 参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

### ●iPad ルーム

※iPad及びスマホルームは、内容によ  
っては、最善の解決策をご提示できな  
い場合もありますが、ご了承ください。



※①と②は完全入替制です。

※自分のiPadの持込みも可能です。

10月7日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

10月18日(水) ①9:45~10:45

②11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

iPhoneに限り、iPadルームにおいても対応致  
します。定員：各4名 参加費：各800円

### ●スマホルーム

※①と②は完全入替制です。

10月21日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

スマートフォンの基本的な問題に、個別にお答え  
します。iPhone以外のスマホにも対応します。  
機種によって操作は異なります。

定員：各4名 参加費：各500円



### ●英会話(初級)

Hello!



10月4日(水) 18日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎!(無料)

参加費：1,000円

### ●ブルーベリージャム作り

10月29日(日) 午前・午後各2回 計4回

※詳細はチラシをご覧ください。

参加費：各800円

