

●パソコンルーム

8月2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)

10:00~12:00

8月5日(土) 19日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

8月19日(土) 13:30~15:30

『図形の組み合わせ』で、素敵な作品が簡単にできます。**初心者も大歓迎!**

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

8月12日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング(2~5km)を行います。予約不要、どうぞお気軽に。雨天中止。**高温の場合は室内のみ。**参加費：無料



●健康体操

8月5日(土) ※19日は下半期抽選会のためお休みです。

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ講座

※只今どちらも満員です

初級 8月16日(水)

16:00~17:30

※2日は「子ども夏まつり」のためお休みです

中級 8月9日(水) 23日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各1,000円



●そば打ち研究会

8月19日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

8月12日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

8月12日(土) 13:30~ 参加費：無料

内外の名作を、休憩をはさんで上映しています。



パソコン講座

**2時間×3回で
ゆっくり学べます**

パソコンで楽しもう

●インターネット・電子メール

8月9日(水) 16日(水) 23日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3回分計)

別途テキスト代500円

基礎や、便利な使い方を知りたい方、ぜひどうぞ。



iPad 講座

※iPad 講座・スマホルームも
事前予約をお願い致します

●iPad 体験会&購入サポート

8月19日(土) 13:00~15:00

定員：6名 参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

●iPad ルーム

※iPad 及びスマホルームは、内容によっては、
最善の解決策をご提示できない場合もあり
ますが、ご了承ください。

※①と②は完全入替制です。

※自分のiPadの持込みも可能です。

8月5日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

8月16日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

iPhoneに限り、iPadルームにおいても
対応いたします。

定員：各4名 参加費：各800円



●スマホルーム

※①と②は完全入替制です。

8月23日(水) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

スマートフォンの基本的な問題に、個別にお答え
します。iPhone以外のスマホにも対応します。
機種によって操作は異なります。

定員：各4名 参加費：各500円



●英会話 (初級)

8月16日(水)

13:30~15:30 ※2日は「子ども夏まつり」
のためお休みです

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円

●子ども夏まつり

8月2日(水) 参加費：無料

14:00~16:00

