

●パソコンルーム

7月5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

10:00~12:00

7月1日(土) 15日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。 参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

7月15日(土) 13:30~15:30

初心者も大歓迎! 『図形の組み合わせ』で
素敵な作品が簡単にできます。

参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円



●ウォーキングのすすめ

7月8日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング
(2~5km)を行います。お気軽にご参加ください。

予約不要、雨天中止。

参加費：無料



●健康体操

7月1日(土) 15日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。 参加費：150円



●ウクレレ講座

※只今どちらも満員です

初級 7月5日(水) 19日(水)

16:00~17:30

中級 7月12日(水) 26日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各1,000円



●そば打ち研究会

7月15日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

7月8日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や
映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

7月8日(土) 13:30~ 参加費：無料

邦画・洋画の名作を休憩をはさんで上映しています。作品案内はチラシをご覧ください。



パソコン講座

2時間×3回で
ゆっくり学べます

●ワードの活用講座

~便利技を取り入れた
文書作りに挑戦~

7月12日(水) 19日(水) 26日(水)

13:30~15:30

参加費：4,200円(3回分計)

別途テキスト代 500円

文字の装飾、画像、表などを入れた文書作り



iPad 講座

※iPad講座も事前予約を
お願い致します

●iPad 体験会&購入サポート

7月26日(水) 13:00~15:00

定員：6名 参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

●iPad ルーム

※内容によっては、最善の解決策を
ご提示できない場合もありますが、
ご了承ください。

※①と②は完全入替制です。

※自分のiPadの持込みも可能です。

7月1日(土) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

7月19日(水) ① 9:45~10:45

②11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

iPhoneに限り、iPadルームにおいても
対応いたします。

定員：各4名 参加費：各800円



●iPad でやってみよう

「便利! 経路探索を
使いこなそう」



7月15日(土) 13:00~14:30

待ち合わせが決まれば、さっそく経路探索。

所要時間、路線図、時刻表、料金表まで早わかり!

定員：6名 参加費：800円

●英会話 (初級)

Hello!

7月5日(水) 19日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円

