

●パソコンルーム

6月7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

10:00~12:00

6月3日(土) 17日(土)

13:30~15:30

各自自習、困った時は、シニア情報生活アドバイザーが
お助けします。参加費：1,000円



●パソコンでお絵描き

6月17日(土) 13:30~15:30

初心者の方ぜひ! 図形の組み合わせでイラスト作り。
参加費：1,200円 別途テキスト代 100~300円
(内容により異なります)



●ウォーキングのすすめ

6月10日(土) 10:00~12:00

楽しみや習慣化効用の事例と、ミニウォーキング
(2~5km)を行います。お気軽にご参加ください。

予約不要、雨天中止。

参加費：無料



●健康体操

6月3日(土) 17日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルなどを使った体操や、ストレッチ、
メタボ予防にいかがですか。参加費：150円



●ウクレレ講座 ※只今どちらも満員です

初級 6月 7日(水) 21日(水)

16:00~17:30

中級 6月 14日(水) 28日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。

参加費：各 1,000円



●そば打ち研究会

6月17日(土) 16:00~18:30

初めての方でも丁寧に教えます。

参加費：1,000円(材料費込)



●夕どきサロン

6月10日(土) 17:00~18:30

特製弁当を頂きながら、懐かしい歌や
映像と共に、皆さんと和みましょう。

参加費：1,000円



●名画座

6月10日(土) 13:30~

邦画・洋画の名作を、休憩をはさんで上映しています。

※作品案内はチラシをご覧ください。参加費：無料



パソコン講座



●エクセル基礎

~基本的な機能と操作を学びます~

6月14日(水) 21日(水) 28日(水) 計3回

13:30~15:30

参加費：4,200円+テキスト代 500円

iPad 講座

iPad講座も事前予約をお願い致します

●iPad 体験会&購入サポート

6月17日(土) 13:00~15:00

定員：6名 参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

※ iPad 及びスマホルームは、内容によっては、
最善の解決策をご提示できない場合も
ありますが、ご了承ください。

●iPad ルーム

※①と②は完全入替制です。

※自分の iPad の持込みも可能です。

6月 3日(土) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

6月 21日(水) ① 9:45~10:45

② 11:00~12:00

基本的な問題に、個別にお答えします。

定員：各 4名 参加費：各 800円



●スマホルーム **新**

※①と②は完全入替制です。

6月 28日(水) ① 13:00~14:00

② 14:15~15:15

スマートフォンの基本的な問題(電話・メール・
アドレス帳・カメラ)に、個別にお答えします。
iPhone 以外のスマホも対応します。

機種によって操作は異なります。

定員：各 4名 参加費：各 500円



●英会話 (初級)

Hello!



6月7日(水) 21日(水)

13:30~15:30

楽しいアメリカ人先生を囲んで簡単英会話。

見学歓迎! (無料)

参加費：1,000円

●梅ジャム作り

6月29日(木) 午前・午後各2回計4回

※詳細はチラシをご覧ください。

参加費：各 500円