

## 2月の協働事業（長寿応援ポイント対象）

### ■パソコンルーム

2月4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)  
10:00~12:00

2月7日(土) 21日(土)  
13:30~15:30

各自が好きなテーマで自習、困った時は  
シニア情報生活アドバイザーがお助け  
します。 参加費：800円



### パソコン講座

扇が開きます



### ■パソコンで絵を描いて 動くイラストを作ろう

2月11日(水) 18日(水) (計2回)

13:30~15:30

参加費：2,800円 + テキスト代 400円

イラストを描き、無料ソフトで加工します。  
自分で描いた絵が動き出す楽しさを、ぜひ  
体験して下さい。 ~表もご覧ください~

### ■ウォーキングのすすめ

2月14日(土) 10:00~12:00

ウォーキングの楽しみ、習慣化効用の  
事例とミニウォーキング(2~5km)  
を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。  
参加費：無 料



### iPad 講座

### ■iPad でやってみよう! 「iPad がキャンパスに」

2月25日(水) 13:00~14:30

『お絵かきアプリ』で指先が鉛筆や絵筆に  
変身。芸術作品も夢じゃない!

参加費：800円



### ■iPad 体験会 & 購入サポート

2月7日(土) 13:00~15:00

参加費：1,000円

※販売は致しません、安心してご参加下さい。

### ■わくわく健康体操

2月7日(土) 21日(土) 10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った体操や、  
無理しないストレッチ・柔軟体操、  
メタボ予防にいかがですか。

参加費：150円



### ■ウクレレ講座 - レレ・マハロ

講座：2月25日(水)

自主練：2月 4日(水) 18日(水)  
16:00~17:30

### ■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座：2月 4日(水) 18日(水)

自主練：2月11日(水) 25日(水)  
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習  
しています。  
参加者募集中!

参加費：1,000円



### ■iPad ルーム

2月18日(水) 11:00~12:00

21日(土) 14:30~15:30

困った…操作や設定が分からない  
等、困り事に個別にお答えします。

※ルームはご自分のiPad持込可。

参加費：500円

※定員各9名(お申込み先着順)



### ■英会話（基礎）

2月4日(水) 18日(水)

13:30~15:30

ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を  
囲んで、笑いあいの簡単英会話ルーム。

見学(無料)大歓迎! 参加費：1,000円



### ■わくわく蕎麦打ち研究会

2月21日(土) 16:00~18:30

月1回、仲間が集まりそば打ち、  
楽しい“そば研” 参加者募集中!

参加費：1,000円(食材費込)



### ■夕どきサロン

2月14日(土) 17:00~18:30

月1回、サロンで夕食はいかが?

美味しい特製弁当を頂きながら、  
懐かしい音楽や映像を愉しみ

皆さんと和みましょう♪

参加費：1,000円



### ■わくわく名画座「南太平洋」

2月14日(土) 13:30~16:15

珠玉のミュージカル映画。

第2次大戦下、南太平洋の島  
「バリハイ」を舞台に繰り広  
げられる、恋人たちの切なく  
甘い物語。

監督：ジョシュア・ローガン

主演：ロッサノ・ブラッツィ

ミッツィー・ゲイナー

参加費：無 料

