

# 4月の協働事業 (わくわくネット)

## ■パソコンルーム (IT サロンから名称変更)

4月 2日(水) 9日(水) 16日(水)  
23日(水) 10:00~12:00  
4月 5日(土) 19日(土)

13:30~15:30



各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーが助けします。参加費：800円

## ■夕どきサロン **4月 OPEN**

4月12日(土) 17:00~19:00

月1回、サロンで夕食はいかが？

美味しい特製弁当、「今でしょ」

の話題、映像や音楽を楽しみ

ながら、皆さんと楽しく

和んで知り合いましょ♪

参加費：1,000円



## ■ウォーキングのすすめ

4月 12日(土) 10:00~12:00

ウォーキングの楽しみ・習慣化・

効用の事例とミニウォーキング

(2~5km)を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。

参加費：無料



話題のタブレット!ぜひ体験して下さい

## ■体験会&購入サポート

4月23日(水) 13:00~15:00

何が出来るの?インターネット、写真、

ゲーム、楽しさ満載体験会。

WiFiって何?購入前の疑問にもお答えしま

す。※販売は致しません、安心してご参加下さい

参加費：1,000円

## ■英会話 (基礎) Hello!

4月 2日(水) 16日(水)

13:30~15:30

ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、笑いあいの簡単英会話ルーム。初心者も、出来る方も、気軽に楽しんでいます。

見学(無料)大歓迎! 参加費：1,000円

2020年  
おもてなし  
を目指そう!

## ■iPad ルーム

4月5日(土) 16日(水)

14:40~15:40

さて困った…操作や設定が分から

ないなど、お困り事に個別にお答えします。

※ルームはご自分のiPad持込可 参加費：500円



## ■iPad でやってみよう!

~おもしろ動画を見てみよう

4月19日(土) 13:00~14:30

懐かしの歌手、かわいい動物、感動映像など

など、今話題の動画を楽しみましょう!

参加費：800円

## ■いちからのパソコン (パソコン講座)

4月 9日(水) 23日(水)

13:30~15:30

受講料2,800円

+テキスト代400円

詳細は表紙を  
ご覧ください



## ■わくわく健康体操

4月 5日(土) 19日(土)

10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った

体操や無理しないストレッチと

柔軟体操、メタボ予防にいかが

ですか?

参加費：150円



## ■わくわく蕎麦打ち研究会

4月19日(土) 16:00~18:30

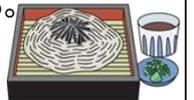
自主グループを結成して月1回皆でそば打

ち、とにかく楽しい“そば研”です。

館外研修と称してそば名店探訪も。

見学者歓迎!

参加費：1,000円 (食材費込)



## ■ウクレレ講座 - レレ・マハロ

講座：4月 9日(水) 23日(水)

自主練：4月 2日(水) 16日(水)

16:00~17:30



## ■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座：4月 2日(水) 16日(水)

自主練：4月 9日(水) 23日(水)

16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。参加者募集中! 参加費：1,000円

## ■わくわく名画座 ~帰らざる河~

4月12日(土)

13:30~15:20

息子を探してマットがや

ってくる。息子は酒場の歌

手ケイが世話をしていた。

クライマックスの激流下

りの迫力が見事。

主題歌“帰らざる河”は

あまりにも有名。

参加費：無料

