



# 2月の協働事業 (わくわくネット)

## ■IT サロン

2月5日(水) 12日(水) 19日(水)  
10:00~12:00

2月1日(土) 15日(土)  
13:30~15:30



各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーが助けします。参加費：800円

## IT 講座 ■フォトストーリー



～思い出写真をムービーに

2月26日(水) 3月12日(水) 計2回  
13:30~15:30

♪音楽や文字入れした動くアルバム作りです。  
対象：デジカメ、パソコン操作初中級者  
受講料2,800円+テキスト代400円

※デジカメと撮影済みメモリーをお持ち下さい。

## ■ウォーキングのすすめ

2月 8日(土) 10:00~12:00

ウォーキングの楽しみ・習慣化・  
効用の事例とミニウォーキング  
(2~5km)を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。  
参加費：無料



iPad…今、話題のタブレット!  
ぜひ1度、体験してみてね。

## ■体験会&購入サポート

2月1日(土) 13:00~15:00

何が出来るの?まずは体験!WiFiって何?  
購入前の疑問にもお答えします。

※販売は致しません、安心してご参加下さい

参加費：1,000円



## ■旅の英会話・基礎

2月 5日(水) 19日(水)  
13:30~15:30

参加者募集中!見学大歓迎!(見学無料)  
ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、  
旅に役立つ英会話をいちから学ぶ、楽しい  
教室です。お気軽にご参加ください。

# Hello!



参加費：1,000円

## ■iPad ルーム

2月12日(水) 19日(水)  
14:40~15:40

さて困った…操作や設定が分からないなど、  
お困り事に個別にお答えします。

※ルームはご自分のiPad持込可 参加費：500円

## ■iPad でやってみよう!

～おもしろ動画を見てみよう～

2月15日(土) 13:00~14:30

懐かしの歌手、かわいい動物などなど  
ちまたで話題の動画を楽しみましょう!

参加費：800円

## ■わくわく健康体操

2月 1日(土) 15日(土)  
10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った  
体操や無理しないストレッチと  
柔軟体操、メタボ予防にいかが  
ですか?

参加費：150円



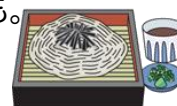
## ■わくわく蕎麦打ち研究会

2月15日(土) 16:00~18:30

自主グループを結成して月1回皆でそば打  
ち、とにかく楽しい“そば研”です。

館外研修と称してそば名店探訪も。  
見学者歓迎!

参加費：1,000円(食材費込)



## ■ウクレレ講座 - レレ・マハコ

講座：2月 12日(水) 26日(水)  
自主練：2月 5日(水) 19日(水)  
16:00~17:30



## ■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座：2月 5日(水) 19日(水)  
自主練：2月 12日(水) 26日(水)  
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習していま  
す。参加者募集中! 参加費：1,000円

## ■わくわく名画座

～富士山頂～

2月 8日(土)  
13:30~15:50

富士山頂のレーダー基地  
建設に命をかけた男たち  
のロマン。

石原裕次郎と渡哲也が挑  
んだ、実現不可能と言わ  
れたプロジェクト。

参加費：無料

