



1月の協働事業(わくわくネット)

■ITサロン

1月8日(水) 15日(水) 22日(水)
10:00~12:00

1月18日(土) 13:30~15:30



各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーが助けします。参加費:800円

IT講座 ■パソコンでお絵かき



~動くイラストを作ろう!~

1月22日(水) 2月12日(水) 計2回
13:30~15:30

アニメの世界が簡単に楽しめます。対象:マウス操作ができる方どなたでも 受講料2,800円+テキスト代400円



■ウォーキングのすすめ

1月11日(土) 10:00~12:00

ウォーキングの楽しみ・習慣化・効用の事例とミニウォーキング(2~5km)を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。参加費:無料



■iPadルーム



1月18日(土) 22日(水)
14:40~15:40

さて困った...操作や設定が分からないなど、お困り事に個別にお答えします。

参加費:500円

※アイパッドルームはご自分のiPad持込可



■旅の英会話・基礎

1月15日(水)
13:30~15:30

参加者募集中!見学大歓迎!(見学無料)



ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、旅に役立つ英会話をいちから学ぶ、楽しい教室です。お気軽にご参加ください。参加費:1,000円

■iPadでやってみよう!

~MAP(地図アプリ)~

1月15日(水) 13:00~14:30

待合わせ...どう行く?何分かかる?

調べて迷わず到着。NY摩天楼を散歩も?!

参加費:800円

■体験会&購入サポート

1月8日(水) 13:00~15:00

何ができるの?まずは体験!WiFiって何? 購入前の疑問にもお答えします。

参加費:1,000円

■わくわく健康体操

1月18日(土)
10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか?

参加費:150円



■わくわく蕎麦打ち研究会

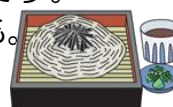
1月18日(土) 16:00~18:30

自主グループを結成して月1回皆でそば打ち、とにかく楽しい“そば研”です。

館外研修と称してそば名店探訪も。

見学者歓迎!

参加費:1,000円 食材費込



■柚子ジャム作り

1月29日(水) 1回目10:00~ 2回目13:30~
1回目約2時間 参加費:各回500円



持帰り用容器(300g程度)とエプロン持参

■六丁目食堂

1月はお休み致します。ご了承ください。



■ウクレレ講座 - レレ・マハロ

講座:1月 8日(水) 22日(水)
自主練:1月 15日(水)
16:00~17:30



■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座:1月 15日(水)
自主練:1月 8日(水) 22日(水)
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。参加者募集中! 参加費:1,000円

■わくわく名画座 トニー・ザイラー2本立て!

~白銀は招くよ・銀嶺の王者~

1月11日(土) 13:30~16:40



冬季オリンピック三冠のトニー・ザイラー主演「白銀は招くよ!」、日本で撮影、鰐淵晴子共演の「銀嶺の王者」と2本立て。

参加費:無料