

12月の協働事業 (わくわくネット)

■IT サロン

12月4日(水) 11日(水) 18日(水)
25日(水) 10:00~12:00
12月7日(土) 21日(土)
13:30~15:30



各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーがお助けします。参加費：800円



IT講座 ■My カレンダーを作ろう!

12月11日(水) 25日(水)計2回
13:30~15:30
※詳細は表紙をご覧ください



■スマートフォン体験会 参加費：無料

12月11日(水)
13:30~15:30

スマホの使い方を、気軽に楽しんでみませんか?

■ウォーキングのすすめ

12月14日(土) 10:00~12:00
ウォーキングの楽しみ・習慣化・
効用の事例とミニウォーキング
(2~5km)を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。
参加費：無料



■iPad ルーム

12月7日(土) 25日(水)
14:40~15:40

さて困った…操作や設定が分からないなど、お困り事に個別にお答えします。参加費：500円
※アイパッドルームはご自分のiPad 持込可

■iPad でやってみよう!

~写真・動画で楽しもう~

12月18日(水) 13:00~14:30
画面が大きく、皆で写真を楽しめる! 連写や動画撮影、メール送信も簡単。 参加費：800円

■旅の英会話・基礎

12月4日(水) 18日(水)
13:30~15:30

参加者募集中! 見学大歓迎!(見学無料)
ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、旅に役立つ英会話をいちから学ぶ、楽しい教室です。お気軽にご参加ください。
参加費：1,000円



■体験会&購入サポート

12月8日(日) 21日(土)
13:00~15:00

何ができるの? まずは体験! WiFi って何?
購入前の疑問にもお答え。参加費：1,000円



■わくわく健康体操

12月7日(土) 21日(土)
10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか?
参加費：150円

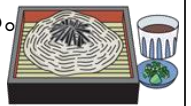


■わくわく蕎麦打ち研究会

12月21日(土) 16:00~18:30
自主グループを結成して月1回皆でそば打ち、とにかく楽しい“そば研”です。

館外研修と称してそば名店探訪も。見学者歓迎!

参加費：1,000円 食材費込



■六丁目食堂

12月18日(水) 18:30~20:00

ちょっと贅沢こだわり弁当! たまには夕食の支度を休んで、阿佐谷北館でみんなと楽しくお食事いかがですか! 毎回食前に、楽しいプチイベント(落語や手品など)開催。
定員：8名 参加費：1,500円



■ウクレレ講座 - レレ・マハ口

講座：12月 11日(水) 25日(水)
自主練：12月 4日(水) 18日(水)
16:00~17:30



■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座：12月 4日(水) 18日(水)
自主練：12月 11日(水) 25日(水)
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。参加者募集中! 参加費：1,000円

■わくわく名画座

~上海バンスキング~

12月14日(土)
13:30~15:45

昭和11年、シロー(風間杜夫)と新妻のまどか(松坂慶子)はパリへ赴く途中、東洋ジャズのメッカでもある上海に立ち寄った。

参加費：無料

