

# 11月の協働事業 (わくわくネット)

## ■IT サロン

11月6日(水) 13日(水) 20日(水)  
27日(水) 10:00~12:00  
11月2日(土) 16日(土)  
13:30~15:30



各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーがお助けします。参加費：800円



IT講座

## ■オリジナル年賀状に挑戦!!

11月13日(水) 27日(水)計2回  
13:30~15:30 一例です

1日目と2日目前半迄ワードでイラストや写真を入れて文面、後半は無料ソフトで宛名面。簡単作成、気軽にご参加を!

対象：文字入力の出来る方

受講料2,800円 テキスト代別途400円



## ■ウォーキングのすすめ

11月 9日(土)10:00~12:00  
ウォーキングの楽しみ・習慣化・効用の事例とミニウォーキング(2~5km)を行います。

※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ。  
参加費：無料



## ■iPad ルーム

11月2日(土) 20日(水)  
14:40~15:40

さて困った…操作や設定が分からないなど、お困り事に個別にお答えします。参加費：500円  
※アイパッドルームはご自分のiPad 持込可

## ■iPad でやってみよう!

~電子書籍を楽しもう~

11月16日(土)13:00~14:30  
文字サイズを大きく出来る!本感覚で頁めくり。小説/絵本など無料本も沢山。参加費：800円

## ■体験会&購入サポート

11月27日(水)13:00~15:00

何が出来るの?まずは体験!

WiFi って何?購入前の疑問にもお答えします。参加費：1,000円



## ■旅の英会話・基礎

11月6日(水) 20日(水)  
13:30~15:30

参加者募集中!見学大歓迎!(見学無料)

ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、旅に役立つ英会話をいちから学ぶ、楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

参加費：1,000円



## ■わくわく健康体操

11月2日(土) 16日(土)  
10:00~12:00

玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか?

参加費：150円



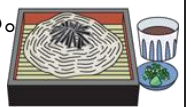
## ■わくわく蕎麦打ち研究会

11月16日(土) 16:00~18:30

自主グループを結成して月1回皆でそば打ち、とにかく楽しい“そば研”です。

館外研修と称してそば名店探訪も。見学者歓迎!

参加費：1,000円 食材費込



## ■六丁目食堂

11月20日(水) 18:30~20:00

ちょっと贅沢こだわり弁当!たまには夕食の支度を休んで、阿佐谷北館でみんなと楽しくお食事いかがですか! 毎回食前に楽しい★プチイベント開催。

★今月は落語予定

定員：8名 参加費：1,500円

六丁目食堂



## ■ウクレレ講座 - レレ・マハロ

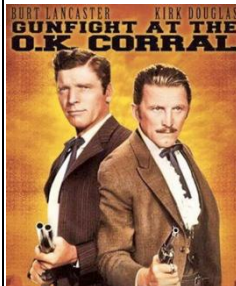
講座：11月 13日(水)27日(水)  
自主練：11月 6日(水)20日(水)  
16:00~17:30



## ■ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座：11月 6日(水)20日(水)  
自主練：11月 13日(水)27日(水)  
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。参加者募集中! 参加費：1,000円



## ■わくわく名画座

~OK 牧場の決闘~

11月 9日(土) 参加費:無料  
13:30~15:50

西部開拓時代の最も有名な伝説的事件のドラマと興奮!

## ■わくわく楽芸会★ちょっと早めのクリスマス

11月30日(土)14:00~16:00

詳細は表紙をご覧ください。参加費：無料