

8月の協働事業(わくわくネット)

◆ITサロン

8月7日(水) 14日(水) 21日(水)
28日(水) 10:00~12:00
8月3日(土) 17日(土)



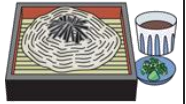
13:30~15:30
各自が好きなテーマで自習。困った時は、シニア情報生活アドバイザーが助けします。参加費:800円

◆わくわく北館夏まつり~異世代交流~

8月31日(土) 14:00~16:00
詳細は表紙をご覧ください。参加費:無料

◆わくわく蕎麦打ち研究会

8月は館外研修
8月6日(火) 19:00~
会場は、手打ち蕎麦“一栄”現地集合。



◆ウォーキングのすすめ

8月10日(土) 10:00~12:00
ウォーキングの楽しみ・習慣化・
効用の事例とミニウォーキング
(2~5km)を行います。
※予約は不要です、直接阿佐谷北館へ集合。
参加費:無料



夏休み自由研究

◆インターネットで調べよう!

8月14日(水) 28日(水)
13:30~15:30
参加費:各回無料 対象:小学生
定員:各回10名

パソコンの理科サイトを使って、好きなテーマで自由に調べます。



◆旅の英会話・基礎

8月7日(水) 21日(水)
13:30~15:30
ユーモアたっぷりのアメリカ人先生を囲んで、旅に役立つ英会話をいちから学びます。
参加者募集中! 参加費:1,000円



◆親子でiPad体験~夏休みの便りを作ろう!

8月3日(土) 13:00~15:00
24日(土) 10:00~12:00
参加費:各回無料(家族1組にiPad1台)
対象:小学生と保護者(祖父母の方もどうぞ)
定員:各回9組

無料アプリを使って、好きな写真やスタンプを入れ、簡単に作れます。はがきに印刷し持ち帰ります。



◆わくわく健康体操

8月3日(土) 17日(土)
10:00~12:00
玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか?
参加費:150円



◆iPadルーム

8月14日(水) 17日(土)
14:40~15:40
さて困った…操作や設定が分からない
お困りごとに個別にお答えします。
※ルームはご自分のiPad持込可 参加費:500円



◆六丁目食堂

※8月は夏休みで閉店・中止
9月予定 9月18日(水) 18:30~20:00
たまには夕食の支度を休んで、皆と楽しくお弁当はいかが? 定員:8名 参加:1,500円



◆iPad体験会&購入サポート

8月28日(水)
13:00~15:00
何が出来るの?まずは体験!
WiFiって何?購入前の疑問にもお答えします。
参加費:1,000円



◆ウクレレ講座 - レレ・マハロ

講座:8月は第2水曜中止 28日(水)
自主練:8月7日(水) 21日(水)
16:00~17:30

◆ウクレレ講座 - レレ・マイカイ

講座:8月7日(水) 21日(水)
自主練:8月は第2水曜中止 28日(水)
16:00~17:30

ハワイアンや懐かしの名曲を練習しています。参加者募集中! 参加費:1,000円



◆わくわく名画座

~麗しのサブリナ~
8月10(土)
13:30~15:40
名優H・ボガート、W・ホールデン
共演で贈る、『ローマの休日』と並ぶ
オードリーの代表作!
ファッション文化「サブリナパンツ」
を生み出した。参加費:無料