

# 4月の協働事業（わくわくネット）

<p>☆IT サロン☆ 4月 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水) 10:00~12:00 4月6日(土) 20日(土) 13:30~15:30 各自のテーマで学習。多数の相談員 (シニア情報生活アドバイザー)が お手伝いをします。参加費:800円</p> 	<p>IT 講座☆いちからのパソコン☆ 4月10日(水) 24日(水)  13:30~15:30 ・いちから楽しく始めましょう。パソコンの基 礎知識・マウス操作・文字入力の講座です。今 年こそと思っている方お待ちしております。 受講料2,800円 テキスト代別途400円 お申し込み:阿佐谷北館受付へ</p> 
<p>☆ウォーキングのすすめ☆ 4月13日(土) 10:00~12:00 ウォーキングの楽しみ・習慣化・ 効用の事例とミニウォーキング (2~5km)を行います。 参加ご希望の方は、直接阿佐谷北館へ 予約は不要です。参加費:無料。</p> 	<p>☆アイパッド (iPad) 体験会☆ 4月7日(日) 1回目:13:00~14:30 2回目:15:00~16:30 参加費:500円 ☆アイパッド (iPad) 相談会☆ 4月14日(日) 13:30~14:30 ・購入前に知っておく事・準備することの説明 (販売はしません) 参加費:500円</p> 
<p>☆旅の英会話・基礎☆ 4月3日(水) 17日(水) 13:30~15:30 旅に役立つ英会話をいちから楽しく。ユーモ アたっぷりの素敵なアメリカ人の先生を囲 んで学ぶ、明るい雰囲気教室です。 講師:アーノルド先生 参加費:1,000円</p> 	<p>☆アイパッド (iPad) 講習会☆ 4月14日(日) 15:00~16:30 ・カレンダーを使ってみよう 受講料1,000円 お申し込み:阿佐谷北館受付へ</p>
<p>☆わくわく健康体操☆ 4月6日(土) 20日(土) 10:00~12:00 玄米ダンベルやボールを使った 体操や無理しないストレッチと 柔軟体操、メタボ予防にいかがですか? お気軽にご参加ください。参加費:100円</p> 	<p>☆わくわく蕎麦打ち研究会☆ 4月20日(土) 16:00~18:30 自主グループを結成して月1回皆でそば打ち、 とにかく楽しい“そば研”です。 館外研修と称してそば名店探訪も。 見学者歓迎! 参加費:1,000円 食材費込</p> 
<p>☆ウクレレ講座 - レシ・マハロ☆ 講座:4月10日(水) 24日(水) 自主練:4月3日(水) 17日(水) 16:00~17:30 ☆ウクレレ講座 - レシ・マイカイ☆ 講座:4月3日(水) 4月17日(水) 自主練:4月10日(水) 24日(水) 16:00~17:30 加藤先生のご指導で、ハワイアンや懐かしの 名曲を練習しています。参加費:1,000円</p>  	<p>☆わくわく名画座☆ ~GI ブルース~ 4月13日(土) 13:30~16:10 人気絶頂期の1958年に陸軍召 集。エルヴィス・プレスリーの軍 隊から復帰第1作。ドイツ駐屯の 軍隊生活をヒントにした心地よ い大ヒット映画。セクシーさと清 楚さを兼ね備え、ダイナミックな ダンスを披露するジュリエッ ト・ブラウズとの共演は見もの 参加費:無料</p> 
<p>☆六丁目食堂☆ 4月17日(水) 18:30~20:00 一流シェフはいませんが、ちょっと贅沢こだわり弁当! たまには阿佐谷北館でみんなと楽しくお食事いかがですか! 定員:8名 参加費:1,500円</p>	<p>六丁目食堂</p> 