










8月の協働事業（わくわくネット）

<p>☆ITサロン☆ 8月1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 10:00~12:00 8月4日(土) 18日(土) 13:30~15:30 各自のテーマで学習。多数の相談員(シニア情報生活アドバイザー)がお手伝いをします。 参加費:800円</p> 	<p>☆わくわく夏まつり☆ 8月25日(土) 14:00~16:00 阿佐谷北館の異世代交流夏まつり! 自分で作れるバルーンコーナー、ふわふわワタアメ、アニメ映画、冷たい飲み物とクッキーも・・・楽しい企画をご用意してお待ちしています。 申し込み:不要 参加費:無料</p> 
<p>☆わくわく健康体操☆ 8月4日(土) 18日(土) 10:00~12:00 玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか? お気軽にご参加ください。参加費:100円</p> 	<p>☆わくわく名画座☆ ~マイ・フェア・レディー~ 8月11日(土) 13:30~16:00 イライザ(オードリー・ヘップバーン)は下町生まれの粗野で下品な言葉遣いの花売り娘。うすら寒い風の中で声をはりあげて売り歩く。ある夜、ヒギンス博士(リック・ハリソン)に言葉の訛りを指摘され大きく人生が変わった。教授は、花売り娘をお嬢様に仕立て上げるようになった 参加費:無料</p> 
<p>☆夏休み自由研究☆ 1回目:8月11日(水) 2回目:18日(水) 14:00~16:30 「理科ねっとわーく」を使って自由に調べる小学生のための教室です。資格を持った相談員が安全なインターネットの使い方を指導。 ☆募集各回:小学校1~3年生グループ5名 4~6年生グループ5名(合計10名) 費用:無料 パソコンは用意いたします。 申し込み:阿佐谷北受付へ(必ず保護者より)</p> 	<p>☆わくわく蕎麦打ち研究会☆ 8月22日(水) 19:00~約2時間 8月のそば研は館外研修です。 “一栄”のご主人からそば打ちの神髄を教えてください。 会場“一栄”現地集合</p> 
<p>☆旅の英会話・基礎☆ 8月1日(水) 15日(水) 13:30~15:30 海外旅行に役立つ英会話をアメリカ人の先生をお招きして、いちから楽しく学べます。ユーモアたっぷりの素敵な先生のご指導で明るい雰囲気のある教室です。お気軽にどうぞ 講師:アーノルド先生 参加費:1000円</p> 	<p>☆楽しもうインターネット☆ 8月8日(水) 22日(水) 13:30~15:30 初めの方から、ネットショッピングまで、インターネットを楽しく安全に使うための講座。 ☆対象:文字入力ができる方 ☆受講料2,800円 テキスト代別途400円 ☆お申込み:阿佐谷北館受付まで</p> 
<p>☆ウクレレ講座 - レレ・マハロ☆ 講座:8月8日(水) 22日(水) 自主練:8月1日(水) 15日(水) 16:00~17:30 ☆ウクレレ講座 - レレ・マイカイ☆ 講座:8月1日(水) 15日(水) 自主練:8月8日(水) 22日(水) 16:00~17:30 講師に横江庸行氏をお招きして楽しく練習しています。参加費:1,000円</p> 	<p>☆ウォーキングのすすめ☆ 8月11日(土) 10:00~12:00 ウォーキングの楽しみ・習慣化・効用の事例とミニウォーキング(2~5km)を行います。 参加ご希望の方は、直接阿佐谷北館へ。予約は不要です。参加費:無料</p> 