

1月号 ゆうゆう阿佐谷北館 だよい



★ゆうゆう阿佐谷北館 休館のお知らせ★

浴室改修工事のため、以下の期間、休館いたします。

2012年1月10日(火)～2月29日(水)

3月1日 リニューアルオープン!お待ちしております。



1月の協働事業 (わくわくネット)

☆わくわく健康体操☆

1月7日(土) 10:00～12:00



玄米ダンベルなどを使って無理なくできる体操やストレッチなどを行っています。

参加費：100円

☆ITサロン☆

1月7日(土) 13:30～15:30



各自のペースで学習しながら、分からない操作は多数のアドバイザーがお手伝いします。

参加費：800円



阿佐谷北館へのアクセス

- ◇ 阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス 中村橋駅行き白鷺1丁目下車4分
- ◇ JR阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- ◇ 西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分



ゆうゆう阿佐谷北館だよい [ブログ版] 更新中

URL : <http://asakita.blog.ocn.ne.jp/blog/>

運営：特定非営利活動法人 わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

電話 03-5356-8505 Fax 03-3338-0436

URL : <http://npo-wakuwaku.net/>

