
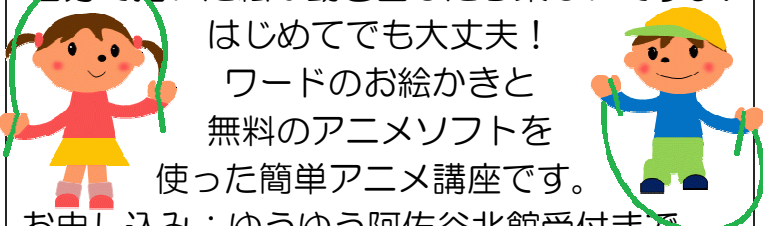
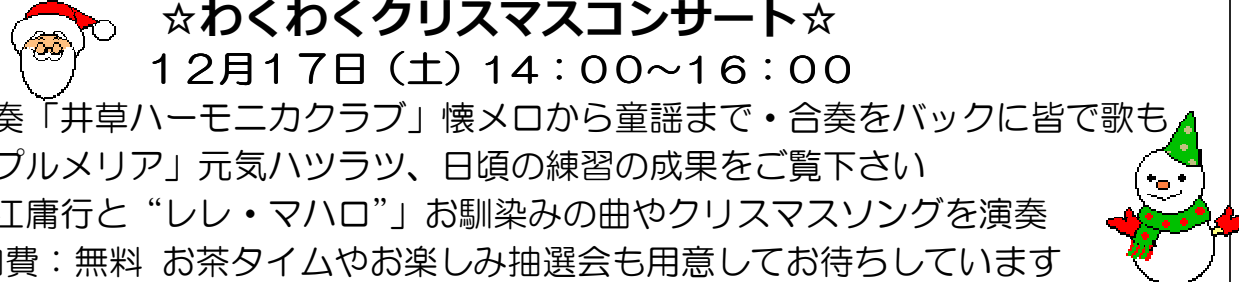






# 12月の協働事業（わくわくネット）

<p>☆ITサロン☆ 12月7日(水) 14日(水) 21日(水) 10:00~12:00 12月3日(土) 13:30~15:30 ※17日(土) X'masコンサートのためお休み 各自で学習しながらわからない操作などは、 多数の相談員(シニア情報生活アドバイザー) がお手伝いをします。 参加費：800円</p> 	<p>☆うごくイラスト：ジブアニメ講座☆ 12月14日(水) 13:00~16:00 自分で描いた絵が動き出したら楽しいですよ! はじめてでも大丈夫! ワードのお絵かきと 無料のアニメソフトを 使った簡単アニメ講座です。 お申し込み：ゆうゆう阿佐谷北館受付まで 参加費：2,000円(テキスト代300円別)</p> 
<p>☆わくわくクリスマスコンサート☆ 12月17日(土) 14:00~16:00 ハーモニカ合奏「井草ハーモニカクラブ」懐メロから童謡まで・合奏をバックに皆で歌も フラダンス「プルメリア」元気ハツラツ、日頃の練習の成果をご覧ください ウクレレ「横江庸行と“レレ・マハロ”」お馴染みの曲やクリスマスソングを演奏 参加費：無料 お茶タイムやお楽しみ抽選会も用意してお待ちしています</p> 	
<p>☆わくわく名画座☆ ～荒野の七人～ 12月10日(土) 13:30~16:00 黒澤明監督『七人の侍』をメキシコの渾いた 風土に見事に置き換えた、西部劇史上に燦然 と輝く不朽の名作！ユル・ブリナー、ステ ィーブ・マックィーンなどの人気俳優が集結 参加費：無料</p> 	<p>☆旅の英会話・基礎☆ 12月7日(水) 21日(水) 13:30~15:30 海外旅行に役立つ英会話をアメリカ人の先生 をお招きして、いちから楽しく学べます。 ユーモアたっぷりの素敵な先生のご指導で明 るい雰囲気の良い教室です。お気軽にどうぞ・・・ 講師：マービン・アーノルド先生 参加費：1,000円</p> 
<p>☆ウォーキングのすすめ☆ 12月10日(土) 10:00~12:00 ウォーキングの楽しみ・習慣化の 効用事例とミニウォーキング (2~5km)を行います。 参加ご希望の方は、直接阿佐谷北館へ 予約は不要です。 参加費：無料</p> 	<p>☆わくわく蕎麦打ち研究会☆ 12月21日(水) 16:00~18:00 江戸ソバリエから講習を受けたメンバーが中 心となって平成22年12月自主グループを 結成。館外研修と称してそば名店探訪も・・・ とにかく楽しい“そば研”です。 参加費：1,000円(食材費込)</p> 
<p>☆わくわく健康体操☆ 12月3日(土) 17日(土) 10:00~12:00 玄米ダンベルやボールを使った 体操、無理しないストレッチ、 柔軟体操を行なっています。 メタボ予防にいかがですか? 参加費：100円</p> 	<p>☆ウクレレ入門☆ 12月14日(水) 16:00~17:30 講師に元「大橋節夫とハニーアイランダーズ」 のギター奏者・横江庸行氏をお招きして 開催。わくわくクリスマスコンサートに出演、 クリスマスソングや懐かしのハワイアンソ ングを演奏の予定です。 参加費 1,000円</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>自主練習 12月7日(水) 16:00~17:30</p> </div>