

# 8月の協働事業（わくわくネット）



## 暑中お見舞い 申し上げます



### ☆ITサロン☆

8月3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

9:00~11:00

8月6日(土) 20日(土)

14:30~16:30



パソコンのお悩みの相談にのります!!

各自のテーマで学習しながら、わからない操作などは、多数の相談員(シニア情報生活アドバイザー)がお手伝いをします。 参加費: 800円

### ☆わくわく名画座☆

#### ~真夏の夜のジャズ~



8月13日(土) 14:00~16:00

モダンジャズのもっとも輝かしい時代をとらえた歴史的にも貴重なドキュメンタリー映画の傑作。気鋭の写真家パート・スターンが撮影・監督、ステージのパフォーマンスだけでなく、祭典を楽しむ人々やバカンスの情景を織り込み、ジャズのエッセンスを的確に表現。 参加費: 無料

### ☆わくわく健康体操☆

8月6日(土) 20日(土)

9:00~11:00

玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防にいかがですか? 参加費: 100円

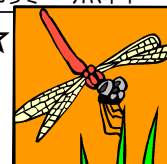


### ☆生き物のしくみ☆

8月17日(水) 24日(水)

14:00~16:30

昆虫も人も皆、生き物です。その生き物のしくみをインターネットの映像で詳しく調べましょう。夏休みならではの小学生向けの企画!! 詳しくはチラシをご覧ください。お申し込みをお待ちしています。 参加費: 無料

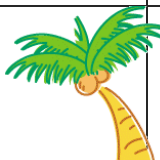


### ☆ウクレレ入門☆

8月10日(水) 24日(水)

18:00~19:30

講師に元「大橋節夫とハニーアイランダーズ」のギター奏者・横江庸行氏をお招きして開催しています。楽器は初めてという方も、多少の経験をお持ちの方も、みなさま楽しく練習されています。 参加費 1,000円



### ☆旅の英会話・基礎☆

8月3日(水)

14:00~16:00

海外旅行に役立つ英会話をアメリカ人の先生をお招きして、いちから楽しく学べます。ユーモアたっぷりの素敵な先生のご指導で明るい雰囲気の良い教室です。お気軽にどうぞ... 参加費: 1,000円



### ☆ウォーキングの楽しみ☆

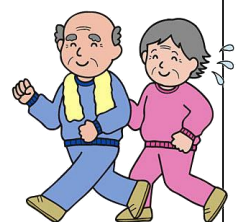
8月13日(土)

9:00~11:00

ウォーキングの楽しみ・習慣化・効用の事例とミニウォーキング(2~5km)を行います。

参加ご希望の方は、直接阿佐谷北館へ。

予約は不要です。



参加費: 無料

### ☆わくわく蕎麦打ち研究会☆

8月22日(月) 18:00~20:00

江戸ソバリエから講習を受けたメンバーが中心となって平成22年12月自主グループを結成。館外研修と称してそば名店探訪も... とにかく楽しい“そば研”です。



参加費: 1,000円(食材費込)