



1月号 ゆうゆう阿佐谷北館 だより



男性の楽しみ 料理教室

1月22日(土)・2月26日(土)・3月26日(土)
の午前10時から午後1時まで 3回シリーズ
で、オトコの料理教室を開催します。
管理栄養士の先生をお招きして、簡単で美味し
い料理を教えてください。1回目は「肉じゃ
が」です。2回目以降は皆さんのご希望でメ
ニューを決定。
費用は食材費込で1回1,300円です。
参加ご希望の方は、ゆうゆう阿佐谷北館までお
申し込みください。



がくげいかい わくわく楽芸会

1月29日(土曜日)午後2時~4時
杉並区内での活動が認められ、区代表で都老
人クラブ芸能大会に出場した当館登録自主グ
ループ「フラ・プルメリア」の皆さまに、フ
ラダンスの発表をしていただきます。
その後、お茶タイムを挟んで「杉並江戸落語
協会」の方に落語3題を演じていただきます。
素敵なフラダンスにうっとりした後、大いに
笑ってください。参加費は200円です。



阿佐谷北館へのアクセス

- ◇ 阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス
中村橋駅行き白鷺1丁目下車4分
- ◇ JR阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- ◇ 西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分



ゆうゆう阿佐谷北館だより [ブログ版] 更新中

URL : <http://asakita.blog.ocn.ne.jp/blog/>

運営：特定非営利活動法人 わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

電話 03-5356-8505 Fax 03-3338-0436

URL : <http://npo-wakuwaku.net/>