

9月号 ゆうゆう阿佐谷北館 だより

健康作りイベント

9月29日(水) 10:00~15:00

午前中は体の健康イベントとして、
体操（レクダンス・エアロビクス）
の講習会があります。

午後は心の健康イベントとして、
朗読セラピー「スイミー」の方が
出演されます。

当館で活動されているみなさんの
手作り作品の展示も
ご覧ください。



敬老まつり

9月30日(木) 10:00~14:00

前日からの手作り作品展示に加えて、
10:30からは

お抹茶をいただきながら、踊り、
フラダンス、唄、大正琴、手話ダンス
などの発表をご覧になれます。

午後からは、詐欺予防の寸劇など、
盛りだくさんのイベントが
お待ちしております。

お気軽にお越し下さい。



阿佐谷北館へのアクセス

- ◇ 阿佐ヶ谷・荻窪駅から関東バス
中村橋駅行き白鷺1丁目下車4分
- ◇ JR阿佐ヶ谷駅より徒歩25分
- ◇ 西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩15分



ゆうゆう阿佐谷北館だより [ブログ版] 更新中

URL : <http://asakita.blog.ocn.ne.jp/blog/>

運営：特定非営利活動法人 わくわくネット

〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号

電話 03-5356-8505 Fax 03-3338-0436