









協働事業の紹介

1. わくわく健康体操 6月5日(土) 19日(土) 10:00~12:00
 玄米ダンベルやボールを使った体操や無理しないストレッチと柔軟体操、メタボ予防策です。 参加費：1000円
2. ITサロン 6月2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 10:00~12:00
 6月5日(土) 19日(土) 13:30~15:30
 各自のテーマで学習しながら、わからない操作などは、多数の相談員(シニア情報生活アドバイザー)がお手伝いをします。 参加費：800円
3. ウォーキングのすすめ 6月12日(土) 10:00~12:00
 ウォーキングの楽しみ・習慣化・効用の事例とミニウォーキングなどを行います。 参加費：無料
4. わくわく名画座 6月12日(土) 13:30~16:00
 「フラガール」
 名画を通じ、楽しみ・感動し・世代を越えてふれ合いましょう。 参加費：1000円
5. いちからのパソコン ~おさらいと練習~
 6月9日(水) 23日(水) 13:30~15:30
 初めての方、操作に慣れていない方に、電源を入れることから、文字入力、簡単な文章の編集まで、2回にわたってゆっくり進めます。 参加費：2800円(2回分)
6. 旅の英会話・基礎 6月2日(水) 16日(水) 13:30~15:30
 海外旅行に役立つ英会話を一から楽しく進めます。英会話が初めての方も歓迎です。 参加費：2時間1000円
7. ウクレレを楽しもう 6月30日(水) 13:30~15:30
 元・大橋節夫とハニーアイランダーズのギター奏者・横江庸行さん来館
 ウクレレってどんなもの? など 参加費：無料
8. テレビの地デジ対策は? 6月30日(水) 10:00~12:00
 テレビの地デジ対策は出来ていますか? 地デジをわかりやすく解説します。アンテナ要らずの地デジ地策をNTTより、ご紹介します。 参加費：無料(要予約)



6月号

ゆうゆう阿佐谷北館 だより



小さなお子さんたちも
大喜び!!



4月24日
 わくわくネットの阿佐谷北館協働事業開始を記念して、春まつりが開かれました。
 寄席・アート風船・抒情コーラス・パソコンゲーム・プリクラ・喫茶コーナーなどのイベントにたくさんの方がお見えになり、楽しい一日を過ごしていただきました。

news!

阿佐谷北館のブログが開設されました。
 よろしくお願いたします。
 URL: <http://asakita.blog.ocn.ne.jp/blog/>



運営：特定非営利活動法人 わくわくネット
 〒166-0001 杉並区阿佐谷北6丁目26番13号
 電話 03-5356-8505 Fax 03-3338-0436
 URL: <http://www.npo-wakuwaku.net/>