

# 知的好奇心応援教室 全日程一覧

教室名

脳も体も健康！パソコン＆ウォーキング教室

NPO法人 わくわくネット

	日付(予定)	時間(予定)	開催場所(予定)	プログラム内容
第1回	9月13日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	オリエンテーション 脳の健康度検査(ワンコグ) ウォーキング講座①
第2回	9月20日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	ウォーキング講座② ウォーキング記録の書き方
第3回	9月27日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	パソコンプログラムの概要 自主化経験者の体験談 パソコン操作の基礎
第4回	10月4日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	ミニコミ誌の記事を作る マウスの練習 タイピング練習
第5回	10月11日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	タッチタイピングの練習 ワードの基礎 パソコンのファイルの扱い方
第6回	10月18日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	ワードの基礎 文字の入力・削除 文書の保存
第7回	10月25日(火)	10時～14時	神代植物公園	ウォーキングイベント 神代植物公園内を散歩し、昼食会をする デジタルカメラの操作
第8回	11月1日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	デジカメ写真の取り込み ワードの基礎 文字の色・大きさの変更
第9回	11月8日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	ワードの基礎 ワードアートの挿入 写真を文章に取り込む
第10回	11月15日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	写真やイラストのサイズ変更 写真やイラストの移動 写真と文章の整列・関連付け
第11回	11月22日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	USBメモリの扱い ミニコミ誌の表紙を作る
第12回	11月29日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	全体の記事のまとめ 段組みの方法 印刷の仕方
第13回	12月6日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	ミニコミ誌第1号の完成 印刷して配布 ミニコミ誌第2号の原案作成
第14回	12月13日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	自主化のための具体的準備 自主化後のウォーキング計画 ミニコミ誌第2号の編集方針
第15回	12月20日(火)	13時半～16時	阿佐ヶ谷地域区民センター	自主化の話し合い 次回以降の予定 次回以降の場所の決定 ミニコミ誌第2号の発行スケジュール