

脳活性化

パソコン教室

パソコンの基礎知識や『脳活性化効果』を学びながら、グループでわいわい楽しく“地域の史跡めぐり”を企画し、ウォーキングも楽しんだ後、ミニコミ誌を作成します。



パソコン初心者
大歓迎だよ!



- 日 時：10/7、14、21、28、11/4、11、18、25
毎週木曜日 計8回
午前 10:00~12:30 (2.5 時間)

- 場 所：立野建設小ホール(サンライフ高円寺 地下1階)
JR 高円寺駅南口より 300m
杉並区高円寺南 2-42-8

- 受 講 料：8回分 合計 8,000 円
(テキスト代は別途)

- 定 員：約 10 名

- 対 象：概ね 60 歳以上の杉並区在住の方

- お申込み：電話または FAX でご予約下さい
(FAX には、住所、氏名、
電話番号、をご記入ください)

NPO 法人 わくわくネット
電話 03-5356-8505
FAX 03-3338-0436



立野建設
(サンライフ高円寺)