

# 脳活性化パソコン教室



ウォーキングや布ダンベル体操を取り入れ、パソコンの基礎知識や脳活性化効果を学びながら、グループで“地域の史跡めぐり”を計画し、ミニコミ誌を作ります。

パソコン初心者大歓迎！  
グループで楽しく健康づくり



- 日 時：6/4、11、18、25、7/2、9、16、23、  
毎週木曜日 計8回  
午前9:30～12:30 (3時間)
- 場 所：立野建設(サンライフ高円寺)小ホール  
JR高円寺駅南口より300m  
杉並区高円寺南 2-42-8

- 受講料：8回分 合計6,000円  
(テキスト代は別途)
- 定員：10名(定員になり次第締切になります)
- 対象者：概ね60歳以上の杉並区在住の方
- お申込み：当法人あて電話、またはFAXで予約  
(FAXには、住所、氏名、電話番号をご記入ください)

特定非営利活動法人 わくわくネット  
電話 080-3405-4594  
FAX 03-3396-4741



立野建設 小ホール